

Domov důchodců Ústí nad Orlicí
Cihlářská 761, 562 01 Ústí nad Orlicí

MĚSÍČNÍK

DOMOVA DŮCHODCŮ
ÚSTÍ NAD ORLICÍ



7., 8. číslo / LÉTO 2026

**PO PŘEČTENÍ, PROSÍM, PŘEDEJTE DALŠÍMU
OBYVATELI!**

MILÉ ČTENÁŘKY, MILÍ ČTENÁŘI,

Půl roku je za námi a máme tu letní měsíce – červenec a srpen. Školákům začaly zasloužené prázdniny, my se těšíme na dovolenou k moři nebo třeba na hory. Červenec je měsíc lesních plodů a vyhřátých luk. Rostliny dozrávají a dávají plody, tráva schne a obilí žloutne, vůně dozrávání je ve vzduchu.

Srpen je měsíc končících prázdnin a zralého obilí. V lese kvete vřes, kromě malin a borůvek dozrávají ostružiny.

V tomto Měsíčníku se zatouláme do Pastvin, k Zemské bráně, do údolí Bílé Opavy, do Karlovy Studánky nebo na Praděd. Nechybí trénink paměti a pořádná dávka smíchu.

Také se nezapomene ohlédnout za měsícem červnem.



Krásné sluníčkové dny Vám přejí

Dana Matoušková a Eva Plívová, Vaše sociální pracovnice

CO NÁS ČEKÁ V LÉTĚ

Ve středu 15. 7. od 9.30 hod – LÉTO, ŽENY, ZPĚV v podání Šimona Pečenky -

Zazpíváte si směs letních písniček věnovaných, jak už název napovídá, ženám a dobré náladě. V programu se v několika blocích mísí známé populární písně s písněmi lidovými i dechovkovými. Projdeme se různými žánry a každý si najde ty své oblíbené. Délka programu cca 70 minut.

Ve středu 15. 7. a 22. 7. – SETKÁNÍ S TERAPEUTKOU – individuální setkání na pokojích s terapeutkou paní Lucií Stehlíkovou. Zájemci se mohou hlásit u aktivizačních nebo sociálních pracovníků.

V úterý 4. 8. od 9.30 hod. – PSÍ KOUSKY (AGILITY) – setkání s novým psím kamarádem Cirdou, při kterém vám představí opravdové psí kousky.

Ve středu 8. 7. a 19. 8. od 13.30 hod. –
BIBLICKÁ HODINKA – bohoslužba se koná ve
společenské místnosti ve 2. patře budovy B.

V týdnu od 3. 8. do 14. 8. 2025 bude ordinace
MUDr. Langové **UZAVŘENA**.

Každou sobotu probíhá od 14 hod. **MŠE SVATÁ**
v tělocvičně ve 4. patře.

**BĚHEM LÉTA BUDOU VŠECHNY
SPOLEČNÉ PROGRAMY POHYBOVÉ
AKTIVIZACE ZRUŠENY.**

MILÍ OBYVATELÉ, KOLEGYNĚ, KOLEGOVÉ,

V srpnu se s námi rozloučí naše sociální pracovnice paní Dana Matoušková. Není to proto, že by tady s Vámi nebyla ráda, ale rozhodla se pro změnu ve svém životě a určitě to pro ni nebylo jednoduché rozhodnutí. Změna je život, přejme jí to, ale určitě nám bude chybět.

Chtěla bych jí tímto moc poděkovat za její obětavost, smysl pro humor, skvělé pracovní nasazení, nové nápady, trpělivost, vstřícnost, empatii a hlavně společný čas.

Přeji jí mnoho štěstí na nové pracovní cestě, ať je plná úspěchů a skvělých lidí.

Držím palce a těším se, že zůstaneme v kontaktu.

Eva Plívová

ČERVENEC

Je sedmý měsíc gregoriánského kalendáře v roce. Má a vždy měl 31 dní.

V původním římském kalendáři byl jeho název *Quintilis*, tedy „Pátý“. V roce 44 př. n. l. byl Julius Caesar zavražděn a poté římský senát na návrh Marka Antonia změnil na počest Julia Caesara název měsíce, ve kterém se Julius Caesar narodil, *Quintilis* na *Julius*. Tento měsíc patří do velkých letních prázdnin všude tam, kde je léto. Název červenec je vlastně původně malý červen, přípona zde vyjadřuje následnost, červenec následuje po červnu.

PRANOSTIKY

ČERVENEC

- Když dne ubývá, horka přibývá.
- Červenec horký, pěkné jsou vdolky.
- Červenec žne žita, višně k tomu vítá.
- V červenci déšť a slunečná pohoda – hojná bude v příštím roce úroda.
- Co červenec neuvaří - srpen nedopeče.
- Co červenec neupeče, to již srpnu neuteče.
- Co červenec neupeče, to již v září nedopeče.

- Slunce teče - déšť poteče.
- Na mokrý červenec následuje bouře a krupobití.
- Roztrhne-li v červenci pavouk svou síť ve dvě, brzy se déšť ozve.
- Jaký červenec, takový leden.
- Když červenec pěkně hřeje, o Vánocích se zima zaskvěje.

SRPEN

Je osmým měsícem roku gregoriánského kalendáře. České jméno pochází pravděpodobně od slova srp, což býval hlavní nástroj užívaný v raném zemědělství při sklizni obilí (tedy při žnících), žně pak obvykle končily právě v osmém měsíci kalendářního

roku. V původním římském kalendáři (republikánském) byl název tohoto měsíce *sextilis* („šestý“) a

měl celkem 29 dní. Při reformě kalendáře Gaiem

Iuliem Caesarem roku 46 př. n. l. získal měsíc *sextilis* navíc jeden den, takže čítal dohromady třicet dnů.

Při Augustově opravě tohoto kalendáře roku 8 př. n. l., kdy byla upravena určitá nepřesnost v

počítání juliánského kalendáře římskými pontifiky, navrhl Senát, aby byl

měsíc *sextilis* přejmenován na *augustus* na počest reformátora

kalendáře. Rozšířený názor říká, že z důvodu, že se nepovažovalo za dostatečně uctivé, aby měsíc pojmenovaný po současném císaři měl méně dní než měsíc pojmenovaný po Iuliu Caesarovi, dostal i měsíc *augustus* navíc jeden den, který byl následně ubrán z měsíce února, který od té doby má jen 28 (nebo v přestupném roce 29) dnů. Ale jsou některé indicie napovídající, že srpen měl 31 dní už po julianské reformě.

Aby neměly tři měsíce za sebou po 31 dnech, byl zároveň převeden jeden den ze září do října a jeden den z listopadu do prosince a tak bylo rozrušeno Sósigenovo pravidelné střídání dlouhých a krátkých měsíců.

PRANOSTIKY

SRPEN

- I když ze strnišť občas fučí, horko nás přece jen mučí.
- V srpnu když půlnoční vítr věje, bez deště slunéčko hřeje.
- Když je v srpnu ráno hodně rosy, mají z toho radost vosy.
- Rosí-li v srpnu silně tráva, pěkné počasí se očekává.
- Moc hub srpnových - moc vánic sněhových.
- Jsou-li v srpnu hory kalný, budou v zimě mrazy valný.
- Když srpen z počátku hřeje, ledový vítr v zimě dlouho věje.
- Do svatého Vavřince nechval pšenice.

- Přinese-li déšť svatá Helena, bývá otava dlouho zelená.
- Od svatého Bartoloměje slunce již tolik nehřeje.
- Jaké je teplo o Augustinu, tak bude studeno na Kateřinu.

PASTVINSKÁ PŘEHRADA

Okolí Pastvinské přehrady je kouzelné, proto stojí za zhlédnutí. Turistům, kteří se rozhodnou obejít celé přehradní jezero to může trvat více než 4 hodiny a to v případě, že se nezdrží v některé z restaurací nebo občerstvení, neboť budou muset urazit zhruba 15 km. Cestu Vám může pomoci zkrátit vláček Pastviňáček, který jezdí okolo přehrady a nejen pro děti může být příjemnou atrakcí. V průběhu jízdy Vám bude vláček



vyprávět mnoho zajímavých informací z historie údolní přehrady.

V okolí Pastvinské přehrady si každý najde své vyžití.

V teplých letních měsících nabízí přehrada krásné koupání nebo se můžete projet na lodičkách či šlapadlech. Velmi oblíbenou atrakcí jsou také elektro lodě, které si zapůjčíte v některé z půjčoven. Nově zde vzniká také bobová dráha.

Při Vašich výletech se žízně a hladu bát nemusíte, neboť okolo vodní nádrže naleznete několik kvalitních restauračních zařízení. Mezi nejznámější patří Restaurace u Mostu, jejíž historie sahá do samotných počátků vzniku Pastvinské přehrady

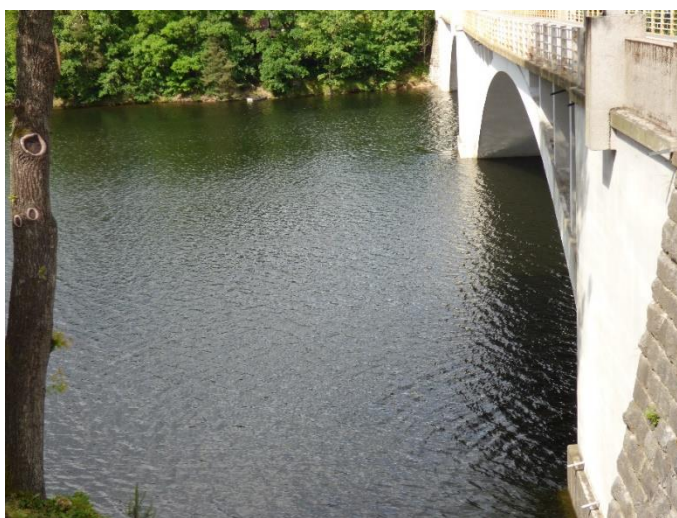


a byla náhradou za přehradou zatopenou hospodu z údolí.

Na bezpečnost na přehradě dohlíží vodní záchranná služba Pastviny, která také spolupracuje při různých

akcích, jež jsou přínosem nejen pro bezpečnost, ale i čistotu na březích, plážích a pod vodou.

Pokud navštívíte Pastviny poprvé



a budete potřebovat poradit nebo třeba jen zakoupit turistické známky, navštivte informační centrum, které obec provozuje a kde získáte všechny potřebné informace.

Prezentace přehrady, kterou připravilo Povodí Labe jako provozovatel vodního díla Pastviny je plná zajímavostí a

informací. Jejím prostřednictvím můžete navštívit i místa, která jsou běžnému návštěvníkovi přehrady skryta. Ke stažení zde. Pokud se začnete u přehrady nudit, můžete navštívit nedaleké České Petrovice. Toto místo svou krásou a širokými možnostmi trávení volného času po celý rok překvapí všechny návštěvníky. Nabízejí nejen zábavu, ale také perfektní servis jak v zimě, tak i v létě, kdy milovníky zimních sportů vystřídají milovníci turistiky.

HISTORIE

Dlouhodobě se o místě, kde by měla být přehrada vybudována, vedly spory mezi zástupci horního a dolního povodí Divoké Orlice. Horní povodí prosazovalo výstavbu v Pastvinách načež dolní povodí u Potštejna. Díky geologickým vrtům, které v Potštejně nedopadly dobře, můžete dodnes navštěvovat Anenské údolí s tábořištěm Vochtánka, které mohlo zmizet pod hladinou stejně, jako zmizela část obce Pastviny.

První úvaha o vhodnosti údolí k výstavbě přehrady se datuje do roku 1908, kdy ing. František Radouš označil Nekoř jako místo vhodné pro stavbu vodního díla. V roce 1912 Dr. Otakar Trnka tehdejší ministr veřejných věcí navštívil Nekoř, aby se na místo podíval. O tom, že část malebné obce Pastviny za nedlouho zmizí pod vodní hladinou, se začalo povídat v roce 1924. V tomtéž roce také zakázali stavět jakékoliv novostavby v místech

určených k **8,998,99** zatopení a vzniku údolní přehrady. Pastvinská přehrada se začala stavět v roce 1933 a výstavba trvala 5 let tedy do roku 1938. Výstavbu známého Pastvinského viaduktu provedla firma Velflík Praha a hráz Pastvinské přehrady včetně vodní elektrárny vystavěla pražská stavební firma ing. M. a F. Pažoutovi. Jelikož



výstavba hráze se uskutečnila právě v období ekonomické krize, rozhodlo tehdy ministerstvo práce o tom, že bude vystavěna z kamene, aby byl zaměstnán co největší počet lidí. Náklady na stavbu tehdy byly 40 mil. Kč a z této částky bylo 10 mil. Kč použito na technologie vodní elektrárny. Jelikož v té době byl již běžně využíván při podobných stavbách beton, jedná se

o poslední kamennou hráz v ČR. Každý z kamenů, který byl na stavbu hráze použit, byl ručně očištěn ocelovým kartáčem, aby tlak vody na stěnu přehrady nevymlel nečistoty z kamenů a tím nedocházelo ke vzniku skulinek, které by se zvětšovali a způsobovali netěsnost přehrady. Kámen na stavbu byl těžen v přilehlých lomech.

NEJKRÁSNĚJŠÍ ÚSEK DIVOKÉ ORLICE

Naučná stezka Zemská brána je jednou z nejmalebnějších tras v Orlických horách, která nabízí návštěvníkům kombinaci přírodních krás, zajímavé historie a příležitost k nenáročné turistice. Vede skalními útvary, hlubokými lesy a trasou podél horské říčky Divoká Orlice.

Dojmem vstupní brány do Čech působí také kamenný most s jedním obloukem na začátku údolí, který byl postaven českými a italskými kameníky v letech 1901 až 1903. U mostu začíná naučná stezka Zemská brána. Její 3 km dlouhá trasa, která má celkem 22 zastavení, sleduje modrou turistickou značku směrem na Klášterec nad Orlicí. Na nenáročné trase vhodné i pro děti se dozvíte něco o zdejší přírodě, a minulosti Orlických hor spjaté s působením člověka. Stezka je okružní a dobře značená.

Řeka Divoká Orlice pramení v rašeliništích Topieliska a Czarne Bagno v Polsku. Na území České republiky vstupuje severně od Trčkova. V délce cca 30 km vytváří státní hranici s Polskem až k Zemské bráně. Údolí Divoké Orlice u Zemské brány je od roku 1987 přírodní rezervací. Předmětem ochrany je celý

krajinný komplex s lesními porosty na svazích, loukami v těsném okolí řeky a balvanitým řečištěm Divoké Orlice se skalními útvary. Mimo kamenného mostu je dalším můstkem přes řeku Pašerácká lávka.

Po naučné stezce dojdete také k prostranství, kde kdysi stával lovecký empírový zámek Lusthaus. Nechal ho zde vystavit John Parish, majitel žamberského panství. Později byl letohrádek využíván jako mlýn. V roce 1936 objekt vyhořel a již nebyl znovu vystavěn.

Cesta vás dovede také k několika stavbám pevnostního opevnění z let 1937–1938. Na břehu řeky stojí ještě dnes jednopatrový pěchotní srub s názvem R-S 54 "Na potoku". Ve své době byl vybaven kulometem, umístěným v pancéřové kopuli. Srub je součástí linie těžkého opevnění, která byla níže po proudu řeky následována linií opevnění lehkého, tvořenou tzv. řopíky.

Jedno ze zastavení naučné stezky je věnováno Ledříčkově skále, vysoké až 15 metrů. Stěna ukrývá malou jeskyni, ve které dle pověsti žil loupežník Ledříček, kterému se přezdívá "český Jánošík".

PRŮBĚH TRASY A HLAVNÍ ZAJÍMAVOSTI

Stezka vede převážně podél Divoké Orlice a nabízí řadu zastavení, která seznamují návštěvníky s flórou, faunou,

geologickými a historickými zajímavostmi oblasti. Mezi nejvýznamnější místa na trase patří:

Most Zemská brána – Kamenný most z roku 1901 je charakteristickým vstupem do rezervace, odkud stezka začíná i končí.

Pašerácká lávka – Dřevěná lávka přes řeku Divokou Orlici, připomínající pašeráckou historii pohraničí.

Ledříčkova skála – Skála spojená s legendou o loupežníku Ledříčkovi, který zde údajně ukrýval své poklady a útočiště.

Přírodní rezervace Zemská brána – Oblast s typickými skalními útvary, hlubokými lesy a bohatou biodiverzitou.

Obnovený památník Aloise Jiráska – Pamětní kámen slavného spisovatele, který oblast často navštěvoval.

Příroda a fauna Zemské brány

Rezervace Zemská brána je domovem řady chráněných druhů rostlin a živočichů. Na trase můžete spatřit například lilie zlatohlavou, kapradiny, vzácné mechy a lišejníky. V lesích žijí srnci, lišky, jezevci, a v řece Divoké Orlici lze při troše štěstí zahlédnout i vydra říční.

CANISTERAPIE – AGILITY (hbitost)

Je sport se psem podobný koňskému parkuru. Vznikl okolo roku 1978 v Anglii a jedná se o sport, ve kterém jde o přesnost a co nejrychlejší čas. Jednotlivé dráhy se liší.

Agility může dělat úplně každý s jakýmkoliv psem. Samozřejmě některá plemena se na agility hodí víc jako např. border kolie, sheltie nebo australský ovčák. Závodí i různí kříženci. Na mistrovství světa v agility mohou jenom psi s průkazem původu, psi bez průkazu původu na mistrovství světa nesmí.

Cílem je, aby pán se svým psem překonal trať s překážkami ve správném směru a pořadí, bez chyb a v co nejlepším čase.

Je to pro psy jedna z nejpřirozenějších aktivit – pes ve smečce (společně se svým pánem) spolupracuje při překonávání překážek v honbě za kořistí. Kořistí se stává pamlsek či hračka a pochvala na konci každého parkuru. Je to sport, který prospívá fyzické kondici psa i psovoda a velmi dobře upevňuje vztahy mezi psem a pánem. Kromě toho je každý trénink i závod výbornou příležitostí pro socializaci psa – jinými slovy pes se v tomto prostředí naučí stýkat s ostatními psy i lidmi, zvykne si na ně, ztratí strach a tím se eliminuje jeho agresivita z tohoto strachu plynoucí.

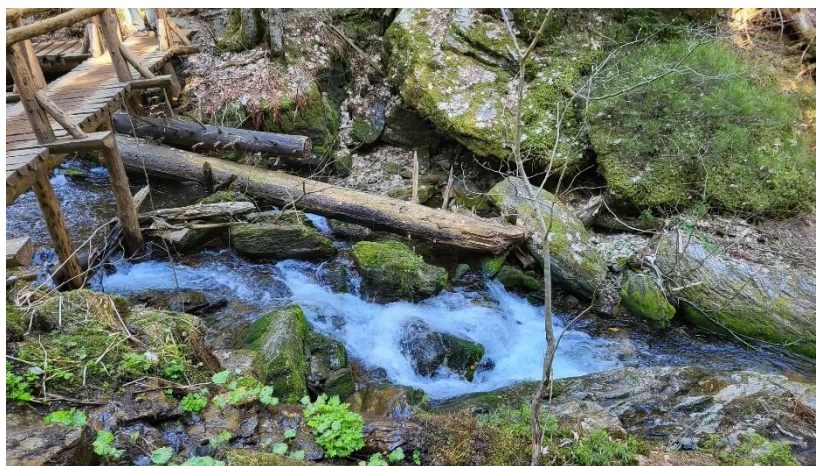
Překážky na trati se dělí do tří skupin – skokové, zónové a ostatní. Mezi skokové překážky řadíme jednoduché nebo dvojité skokové překážky, skok daleký, zeď nebo viadukt a kruh. Mezi zónové patří kladina, áčko a houpačka, do ostatních spadají tunely pevné, látkové a slalom.

V optimálním případě překonává závodní tým (psovod a pes) parkur bez penalizace a v čase kratším, než je standardní. Důvody k penalizaci mohou být v zásadě tři – chyba, odmítnutí nebo překročení standardního času.

ÚDOLÍM BÍLÉ OPAVY

POPIS TRASY

Výstup překrásným údolím Bílé Opavy na Praděd, nejvyšší horu Hrubého Jeseníku, zahájíme na centrálním „dolním“ parkovišti v lázních Karlova Studánka. Parkoviště se nachází na V okraji obce naproti vile Vlasta. Další odstavné parkoviště najdete na opačné straně lázní u restaurace Hubertus. První zprávy o léčebných účincích zdejší vody pocházejí ze 17. stol., kdy kraj patřil Řádu německých rytířů. Teprve ve století následujícím nechal velmistr řádu Maxmilián II. František udělat první rozbory vody, ve kterých bylo objeveno velké množství minerálních látek. U pramenů byla založena nová obec a postupně vystaveny lázeňské domy. Dnes patří Karlova



Studánka státu a léčí se tu především onemocnění cest dýchacích a plic.

Z dolního parkoviště půjdeme podél hlavní silnice procházející lázněmi směrem na Z k rozcestníku „Karlova Studánka-Džbán“, kde začíná turistické značení. Modrá turistická značka TZ vede nejspodnější cestou až na Praděd, my však zvolíme žlutou TZ, která spolu s naučnou stezkou Bílá Opava prochází divokým údolím stejného jména. Od rozcestníku půjdeme dále podél hlavní silnice, mineme parkoviště u restaurace Hubertus a na křižovatce za restaurací odbočíme doprava po silnici na Jeseník. Není zde chodník a provoz v sezoně může být hustý, proto buďte opatrní, zvláště, máte-li s sebou děti či jiné

zvířátko.



Zhruba po 0,5 km uhýbá žlutá TZ vlevo do lesa, na jehož okraji již začíná Údolí Bílé Opavy. Pokračujeme na rozcestí „Na Paloučku“, kam vede zároveň s naučnou stezkou a žlutou TZ také modrá TZ. Na Paloučku se trasy rozdělují, modrá TZ stoupá mírně vpravo nad údolí, my zůstaneme věrni žluté TZ, která lemuje horskou bystřinu

po trochu náročnější stezce vedoucí kamenitým terénem s dřevěnými lávkami.

Na rozcestí "Nad vodopády Bílé Opavy" se žlutá TZ opět spojuje s modrou TZ, po které nyní půjdeme k chatě Barborce. Barborka leží na jižním úbočí Pradědu ve výšce 1400 m n. m. a je nejstarší horskou chatou v Jeseníkách. Od chaty sejeme po asfaltce na rozcestí „U Barborky“, kde odbočíme vpravo po zelené TZ. Pohodlná silnička nás dovede na rozcestí pod Pradědem. Dáme se doprava po modré TZ a v několika minutách dosáhneme vrcholu.

Praděd, německy Altvater, polsky Pradziad, je se svými 1491 m nejvyšší horou Hrubého Jeseníku a zároveň celé Moravy. Na vrcholu stojí 146,5 m vysoký televizní vysílač, jeho horní pološina je nejvyšším umělým bodem v ČR. Do roku 1959 stála na Pradědu kamenná rozhledna postavená v letech 1912-1913 Moravskoslezským sudetským horským a turistickým spolkem. Po druhé světové válce začala chátrat, až se zřítila. Z Pradědu se po asfaltové silničce vrátíme na rozcestí

„U Barborky“, odkud sestoupáme po zelené TZ k chatě Ovčárně. Ta vznikla pro potřeby ovčáků na místě původního seníku a s rozvojem turistiky ve 2. pol. 19. stol. se stala útočištěm pocestných před rozmary počasí. Dnes je Ovčárna s hotelem a restaurací nejvýše položeným lyžařským střediskem u nás.

Od Ovčárny půjdeme dále po zelené TZ na rozcestí „Sutě“, kde

zelená TZ opouští asfaltku a klesá vlevo lesem zpět kolem kaple sv. Huberta do Karlovy Studánky. Vyjdeme u již známé restaurace Hubertus, za níž se nachází „horní“ parkoviště nebo budeme pokračovat podél hlavní silnice přes lázeňské centrum na „dolní“ parkoviště u vily Vlasta.

Karlova Studánka

Letovisko

a lázně

založené

r. 1785 na

místě staré



železářské osady Hubertov. Věhlas přinesly lázním prameny železité kyselky a okolní čisté a lesnaté prostředí. Léčí se zde především nemoci dýchacích cest a silikózy. Zajímavé z architektonického hlediska jsou především dřevěné lázeňské budovy z 1. pol. 19. stol. V části obce nazvané Hubertov stojí lovecký zámek tehdejších majitelů panství, řádu německých rytířů, a kaple z r. 1757. Lázeňský park zdobí výtvarná díla sochařů a uměle vytvořený vodopád. V obci se nachází též empírový farní kostel z r. 1829.

Rezervace Bílé Opavy

Údolím říčky Bílé Opavy prochází naučná stezka s 6 informačními tabulemi začínající kousek za Karlovou Studánkou a končící pod horskou chatou Barborkou. Stezka vede hlubokým údolím, k vidění je tu množství přejí, kaskád a vodopádů, z nichž největší je vysoký 7,9 m. Za zmínku stojí v Jeseníkách ojedinělé tzv. obří hrnce, mísovité prohlubně o průměru několika decimetrů a hloubce několika centimetrů, které vznikaly po staletí vymíláním ruly vířivým pohybem a vodou unášených částic hornin. Stezka prochází smrkovým pralesem, kde mimo jiné roste charakteristická růstová forma smrku - tzv. jesenické smrky.



Chata Barborka

Horská chata Barborka leží na J úbočí Pradědu ve výši 1320 m. n. m. Barborka byla vybudována až v r. 1942 pro důstojníky německé armády. V l. 1966-1973 byla přistavěna celá nová dvoupatrová část za dosavadním vchodem do chaty,

značně rozšířená veranda a celá chata byla zmodernizována. Koncem 80. let byla k chatě vybudovaná asfaltová silnice.

Praděd

Praděd je se svými 1492 m nejvyšší hora Hrubého Jeseníku a celkově čtvrtou nejvyšší horou ČR. Je zde nejdrsnější podnebí, průměrná roční teplota nepřevyšuje 1°C. Na vrcholu stojí 162 m vysoký televizní vysílač, jehož horní plošina je nejvyšším (byť umělým) bodem u nás. Původně se na vrcholu nacházela kamenná rozhledna, která po druhé světové válce zchátrala a zřítla se.



Ovčárna

Chata Ovčárna vznikla na místě původního seníku r. 1863. O rok později zde byla zřízena salaš, která ale vyhořela. S rozvojem turistiky ve 2. pol. 20. stol. se Ovčárna stala vyhledávaným útočištěm pocestných. Počátkem 30. let byl na Ovčárně postaven horský hotel s restaurací. Dnes je Ovčárna významnou křižovatkou turistických tras a vyhledávaným, nejvýše položeným lyžařským areálem v ČR.

KOLÁČE

Dnes je mi smutno, je mi do
pláče,

nebudu mít k obědu koláče.

Z očí budou slzy kapat,
že já musím jáhlový nákyp
papat.

Nutriční a dietní o mé zdraví
dbají,

kdybych jeden pozřel, asi
bych ochořel.

Měl bych zdravotní újmu,
je tu nebezpečí průjmu.

Mé nebohé tělo, střílelo by
jako těžké dělo.

Moje zlaté sestřičky, milé
kmotřičky,

dejte aspoň jeden, budu
vám za to vděčen.

Nemůžem ti hochu ani
jeden dát,
my jich máme akorát.

Když moje hoře, se slzami
jako moře,
jejich oko spatřilo, srdíčko
jim otevřelo.

Mojmír Dryml, obyvatel Domova

Jako z nebe obláček, snesl
se mi koláček.

Nikomu to neříkejte, to
nesmí nikdo vědět,
šly by za to do vězení
sedět.

A ty moje chuděrky, od
rána do večera,
šily by tam utěrky.

To já nesmím dopustit, to
se nesmí stát.

Mám na hradě strejdu,
hned já za ním zajdu.

Aby jim to odpustil, já to
všechno zavinil.

Musí tady s námi být, my
je máme rádi.

Kdo by se tu o nás staral,
naše přání plnil,
přebaloval, bažanty
odstřeloval.

Za všechnu tu práci,
kterou pro nás děláte,
srdečně děkujeme ☺

SMĚJEME SE



Zloděj přepadne banku. V ruce drží odjištěný granát. V tom se objeví policajt, vytáhne pistoli a zakřičí: „Odhodte zbraň!“

Trosečník žije jedenáct let na pustém ostrově sám, a jedenáctý rok mu moře vyplaví ženu.

Žena: „Tak dlouho jsi na to čekal a teď to máš!“

Trosečník: „Ty máš pivo?“



Žárlivý manžel odjíždí na služební cestu a pověří přítele, aby mu ohlídal ženu:

„Budeš to mít jednoduché, pod oknem je lešení, takže sleduj a všechno mi pak povíš.“

Za dva dny se vrátí a ptá se:

„Tak co?“

„No, hned večer u ní zazvonil chlap.“

„A pak?“

„Pak pili víno.“

„No, a co bylo dál?“

„A potom?“

„Pak šli do ložnice.“

„No a potom?“

„Potom to prasklo.“

„Co prasklo?“

„Lešení. Bylo nás na něm patnáct!“



TRÉNUJEME PAMĚŤ



SPOJTE PRANOSTIKY

Je-li léto bez vody,	budeš mít v zimě jen bídu a psotu.
Je-li hojně třešní všude,	to slunce za hodinu vysuší.
Léto sbírá,	dobře i žitu bude.
Co za den v létě naprší,	tu sedlák velikých such se bojí.
Polonahý žnec	zima zžírá.
Hrozíš-li se v létě práce a potu,	vše se v zimě hodí.
Co se v létě zrodí,	budou drobné brambory.
Hřmí-li, když slunce v raku stojí,	nedožne záhonec.

JAK JSME SE MĚLI V ČERVNU









Zdroje:

<https://cs.wikipedia.org/wiki/%C4%8Cervenec>

<https://cs.wikipedia.org/wiki/Srpen>

<http://www.pranostika.cz/cervenec.html>

<http://www.pranostika.cz/srpen.html>

<https://prehrada-pastviny.cz/cs/historie-prehrady-pastviny/>

<https://prehrada-pastviny.cz/cs/>

https://www.kudyznudy.cz/aktivity/naucna-stezka-zemska-brana?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=MGNS_PMAX_Kam%20pojedete_SS&utm_id=21502041287&gad_source=1&gad_campaign_id=21505990498&gclid=Cj0KCQjw9ZLSBhCcARIsAEhGKgNCsfXgy_pa7Cknw4aCmnKEBcUhG_IQevGaPi1c5kndZuznRwm8L8caAtDBEALw_wcB

<https://blueberryloves.cz/clanky/sport---vystavy---canisterapie/agility/>

<https://blueberryloves.cz/clanky/sport---vystavy---canisterapie/agility/>

http://www.toulkypocachach.com/vylet.php?cislo_vyletu=7

http://www.toulkypocachach.com/vylet.php?cislo_vyletu=7