

*Domov důchodců Ústí nad Orlicí
Cihlářská 761, 562 01 Ústí nad Orlicí*

MĚSÍČNÍK

DOMOVA DŮCHODCŮ
ÚSTÍ NAD ORLICÍ



5. číslo / KVĚTEN 2026

**PO PŘEČTENÍ, PROSÍM, PŘEDEJTE DALŠÍMU
OBYVATELI!**

MILÉ ČTENÁŘKY, MILÍ ČTENÁŘI,

Květen je měsícem rozkvetlých stromů, lásky, rozmarů počasí... V letošním roce přišlo jaro dříve než je obvyklé. Rozkvetly krásně všechny stromy a keře, bohužel se na chvíli vrátila paní Zima i s mrazy a květy stromů pomrzly. Budeme doufat, že mrazy vše nezničily a sklídíme z ovocných stromů nějakou úrodu.



Těšíme se, že sluníčko získá svou sílu, bude nás hřát a šířit svými paprsky dobrou náladu.

V tomto Měsíčníku si můžete přečíst o historii svijanského pivovaru, o Karlu Hynku Máchovi nebo třeba o barevných maceškách. Nechybí ani květnová porce smíchu a oblíbený trénink paměti.

Sluníčkovou jarní náladu a pěkné počteníčko přeji

*Dana Matoušková a Eva Plívová, Vaše sociální
pracovnice*

CO NÁS ČEKÁ V KVĚTNU

Každou středu dopoledne – SETKÁNÍ S

TERAPEUTKOU – individuální setkání na pokojích s terapeutkou paní Lucií Stehlíkovou. Zájemci se mohou hlásit u aktivizačních nebo sociálních pracovníků.

Ve středu 6. 5. od 9.45 hod. –

CANISTERAPIE PRO OBYVATELE

BUDOVY B – Individuální setkání na pokojích s psí kamarádkou Jenny. Zájemci se mohou hlásit u aktivizačních pracovníků.

Ve středu 6. 5. od 13. 30 hod. –

VYSTOUPENÍ KE DNI MATEK – Při

příležitosti Dne matek k nám se svým vystoupením zavítají děti z MŠ Na Výsluní za doprovodu členek ČČK. Sejdeme se v jídelně v 1. patře budovy B.

V úterý 12. 5. od 13.30 hod. –

MUZIKOTERAPIE B – přijďte si zazpívat a

zahrát na hudební nástroje s Věrkou. V tělocvičně

ve 4. patře budovy B. Určeno pro obyvatele budovy B.

Ve čtvrtek 14. 5. od 14.00 hod. – DEN

RODINY – Nenechte si ujít rodinné odpoledne plné pohody, smíchu a ochutnávky rodinných receptů. Rodinní příslušníci se mohou nahlásit u aktivizačních nebo sociálních pracovníků.

V úterý 19. 5. od 13.00 hod. –

MUZIKOTERAPIE A – přijďte si zazpívat a zahrát na hudební nástroje s Věrkou. V tělocvičně ve 4. patře budovy B. Určeno pro obyvatele budovy A.

Ve středu 6. 5. od 9.45 hod. –

CANISTERAPIE PRO OBYVATELE

BUDOVY A – Setkání s psí kamarádkou Jenny.

Ve středu 20. 5. od 13.30 hod. –

BIBLICKÁ HODINKA – bohoslužba se koná ve společenské místnosti ve 2. patře budovy B.

V úterý 26. 5. od 13.30 hod. – SETKÁNÍ S KONÍKY – Zveme Vás na setkání s oblíbenými poníky Poky a Pony z hřebčína Karlen. Sejdeme se venku u fontány.

Ve středu 27. 5. od 10.00 hod. – PÍSNÍČKA – Přijďte si společně zazpívat s dětským pěveckým sborem ze ZŠ Komenského. Sejdeme se v jídelně v 1. patře budovy B.

Ve středu 27. 5. od 13.15 hod. – SPOLU A CHUTNĚ – Zveme Vás na další setkání u společného stolu, u kterého budete mít možnost rozhodnout o tom, zdali nabízené pokrmy zařadit či nezařadit do jídelníčku v Domově. Co dobrého na nás čeká je zatím překvapením, ale máte se na co těšit.

**PRAVIDELNÉ POHYBOVÉ AKTIVITY
VŽDY OD 8.30 HOD. V TĚLOCVIČNĚ**

PONDĚLÍ – skupinové cvičení se Šarlotou

ÚTERÝ – skupinové cvičení s Martou

STŘEDA – skupinové cvičení se Šárkou
pro obyvatele budovy A

**ČTVRTEK – wellness pro obyvatele
budovy B**

PÁTEK – wellness pro obyvatele budovy A

**Každou sobotu od 14.30 hod. se zde také
koná Mše svatá.**



14. května od 14.30 hod.

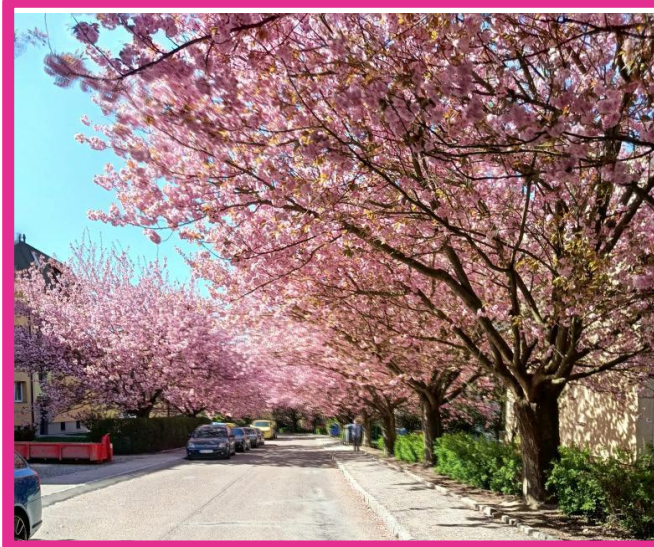
Program:

- **Společná rodinná hra Tipni si!** – pro každého účastníka je připravena odměna.
- **Ochutnávka dobrot různých rodinných receptů** – budeme rádi, pokud přinesete něco dobrého na zub.
- **Promítání fotografií ze života v Domově.**

Z důvodu omezené kapacity svoji účast potvrďte na dana.matouskova@dduo.cz nebo 603 56 67 67 nejpozději do 12. 5. 2026. Těšíme se na Vás ☺

KVĚTEN

Květen nebo také **máj** je pátý měsíc gregoriánského kalendáře v roce. Má 31 dní. Už od 13. století je měsíc květen spojen s lidovými oslavami, např. stavění máje nebo pálení čarodějnic, je považován za měsíc lásky.



1. května je mezinárodní svátek práce a druhou květnovou nedělí se slaví svátek matek.

Měsíc květen začíná stejný den v týdnu jako leden příštího roku. Žádný jiný měsíc v běžném roce nezačíná stejným dnem v týdnu jako květen.

KVĚTNOVÉ PRANOSTIKY

- Chladno a večerní mlhy v máji, hojnost ovoce a sena dají.
- Májová kapka platí dukát.

➤ Je-li už máj zahradníkem, není stodol milovníkem.

➤ Jestli v máji neprší, červen to dovrší.

➤ Když se v máji blýská, sedlák si výská.

➤ Večerní rosy v máji hodně sena dají.

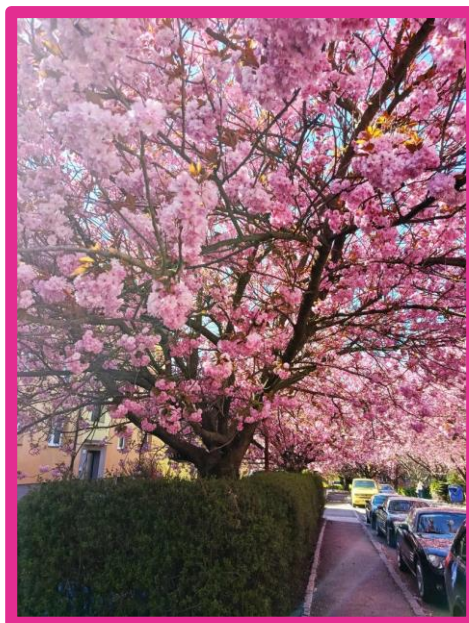
➤ V květnu-li hrom se ozývá, v červnu zřídka mrholívá.

➤ Jestli se Filip a Jakub zasměje, jistě se hnedle také čočka zaseje.

➤ Déšť svatě Žofie švestky ubije.

➤ Před Filipem deštík noční úrodu nám věští roční.

➤ Pankrácova nepohoda – vinohradům výhoda.



SMOTTHIE

Při dalším setkání „Spolu a chutně jsme tentokrát ochutnávali 6 druhů smoothie. Co to vlastně je?

Zdravá snídaně či přesnídávka

Smoothie je hustý, mixovaný nápoj z čerstvého ovoce nebo zeleniny, často doplněný tekutinou (voda, mléko, jogurt). Název pochází z anglického „smooth“ (hladký), což odkazuje na jemnou konzistenci. Je to ideální rychlá snídaně, svačina plná vitamínů a vlákniny, nebo osvěžení po cvičení.

Smoothie je již poměrně rozšířený výraz v naší krajině, ovšem stále tu



mohou být lidé, co si pod tímto názvem nedokážou nic reálného představit. Tak tedy krátce na vysvětlenou – smoothie bychom mohli v českém ekvivalentu popsat jako koktejl. Ano, ovocný nebo

zeleninový koktejl zhotovený v mixéru z čerstvých plodů. Rozmixovat můžete vlastně cokoli, jen je vhodné znát vhodné kombinace, aby to bylo nejen zdravé, ale i chutné.

Rozmixované ovoce či zeleninu pak pouze doplníte vhodnou tekutinou, aby se jednalo o nápoj, nikoli hustou kašovitou hmotu. Většinou se k tomu používá kvalitní filtrovaná voda, anebo mléko či jogurt, záleží na preferencích, možnostech i vaší chuti. Někdy se do smoothie mohou přidávat chemicky neošetřené, nejlépe BIO zelené listy, například kedluben, mrkve, salátu či zelí, čímž se nápoj obohatí o obsah cenného chlorofylu s vysokým obsahem hořčíku.

Když jsou suroviny při ruce

Jestliže si zeleninové či ovocné smoothie připravujete doma, máte na to dostatek času i prostoru, a můžete si opatřit potřebné ingredience dle vlastního výběru. V místě bydliště zpravidla není žádný problém nakoupit dvě kila hrušek, tři kila meruněk, půl kila borůvek a kilo jahod. Nachystaný nápoj pak můžete ihned vypít a vypravit se třeba do

práce či do školy. Jenže ne vždy máme při ruce mixér a čerstvé ovoce.

Hotové smoothie

Smoothie si můžete zakoupit i v hotové podobě, například jako mix v sestavě jablko, banán, ananas, kokosová voda a citronová šťáva, a to bez konzervantů, pouze ošetřené pasterizací. Tím pádem máte ve sklenici s víčkem k dispozici chutnou vitamínovou bombu i na cestách. Příjde vhod při cyklistice, na horské túře či na vodácké výpravě. Bude to dostatečně vydatná snídaně nebo přesnídávka, která zasytí, dodá energii a potřebné vitamíny. Při

sportu mohou přijít vhod i ořechy, ty si nasypejte do zipového sáčku a vložte do kapsy u



tepláků nebo do zadní kapsy na cyklistickém tričku.

JARNÍ KVĚTINKY

Macešky jsou květiny, které mají tvář i příběh

Představují jedny z nejdéle pěstovaných květin v historii. Macešky jsou totiž zvláštní, občas se jim říká malé květy s velkou duší. Nejenže kvetou v barvách, které by nedokázal namíchat



ani sebelepší malíř, ale hlavně se na vás dívají. Každý květ připomíná tvářičku drobnou, trochu zamyšlenou nebo zvědavou. Možná právě proto si je lidé po staletí spojují s myšlenkami, vzpomínkami, mocemi a taky s láskou.

Macešky nebo také violky trojbarevné mají bohatou symboliku, která by vystačila na menší román. S přehledem předčí i královny květin růže. Jeden klasický příběh vypráví, že macešky byly dřív celé bílé, dokud Amorův šíp jednu z nich omylem neprobodl, když střílel na okolní cíle. Rána způsobila, že květ zfialověl od „milostné modřiny“, to ho navždy poznamenalo barvami vášně a dalo mu

moc nad záležitostmi srdce. Středověké evropské pověsti tvrdily, že macešky mají magické vlastnosti. Věřili, že pokud květ utrhnete s rosou a dáte ho někomu pod polštář, bude se mu zdát o jeho pravé lásce.

Barva macešky nese další symboliku:

FIALOVÁ – představuje důstojnost a vítězství. Jsou vynikající volbou pro přání někomu k úspěchu nebo pro vyjádření úcty a obdivu.

ŽLUTÁ – symbolizují vzpomínku na šťastné časy, veselí a optimismus. Jsou ideální pro toho, koho jste dlouho neviděli, nebo k rozjasnění těžkého dne obdarovaného.



BÍLÁ – vyjadřuje čistotu, nevinnost a spiritualitu. Hodí se jak do svatebních kytic, tak i do těch smutečních.

MODRÁ – vyjadřuje věrnost, oddanost a stálost. Skvěle se hodí pro dlouhodobé partnery a věrné přátele.

ORANŽOVÁ - představuje energii, nadšení a vřelé city. Hodí se k bujarým oslavám a projevům přátelství.

ČERVENÁ – červená a vínová se přirozeně spojují s vášnivou láskou a hlubokými romantickými city, i když jsou méně běžné než jiné barvy.

ČERNÁ – jsou ve skutečnosti hodně tmavě fialové, symbolizují tajemství, eleganci a někdy rozloučení.

Ne každý ví, že macešky jsou i významným pomocníkem zdraví. Odborníci potvrzují, že obsahují protiplísňové a antibakteriální látky, které lze lokálně aplikovat na pokožku, protože pomáhají při léčbě různých podráždění a zánětů. Květy jsou zdrojem vitamínu A a C, živin s antioxidačními vlastnostmi, které posilují imunitní systém, zvyšují produkci kolagenu v pokožce a chrání buňky před poškozením způsobeným vnějšími škodlivinami.

V přírodní medicíně se z květů luhují čaje k uklidnění kašle a bolesti v krku.

Maceška je také univerzální jedná ozdoba. Mají jedinečný vzhled a jemnou chuť. Lze konzumovat celý květ, nebo okvětní lístky použít jednotlivě. Jsou oblíbenou ozdobou, přidávají se do salátů a

ovocných misek nebo se používají jako dekorace na dorty. Čerstvé květy lze jemně vtlačit do plev, sušenek, koláčů. Skvěle vypadají i palačinky, když přidáte květy přímo do těsta.

SVIJANY

Jak se tak pohybuji domovem, všimla jsem si, že je zde u našich „hochů“ k občerstvení v kurzu pivo „Svijany 11“. Zaujal mě ten pro mne neznámý název, a že nemám „chytrý telefon“, poptávala jsem se známých na něco bližšího. Závěr byl takový, že tam jela náhodou na zájezd má přítelkyně z Prahy Mgr. Jana Jirkalová a poslala mi podrobný popis tohoto místa. Hodně mě to zaujalo, proto Vám ho předávám.

Marie Sikorová, obyvatelka Domova

SVIJANY

Jsou obec v okrese Liberec, asi šest km západně od Turnova. Rozkládá se na pravém břehu řeky Jizery a žije zde asi 370 obyvatel. Chloubou je Svijanský zámek, který byl založen v roce 1578.

V roce 1345 zakládají cisterciánští mniši z kláštera Hradiště hospodářský dvůr, na kterém se v 16. století vaří pivo. Rok 1564 bývá spojován s první zmínkou o vaření piva v pivovaru ve Svijanech. Vaření piva a zakládání hospod zvyšovalo finanční výnosy panství. V roce 1567 dojde k oddělení majetku mezi Vartemberkovými syny a o objektu se poprvé mluví jako o svijanském sídle. V témže roce započíná stavba. Z panství se stává zámek.

Po smrti majitele panství Jaroslava z Vartemberka získává Svijany i s pivovarem Jáchym Ondřej Šlik. Ten ve 20. letech 17. století nechá vyzdobit rytířský sál v západním křídle nádhernými renesančními malbami, které byly v minulosti překryty jednoduchým nátěrem, a zcela se na ně zapomnělo. Znovuobjeveny byly až při současné rekonstrukci. Původní šlikovská výmalba je dnes zrestaurována včetně malovaných erbů rodů. V roce 1623 získá panství Albrecht z Valdštejna. Valdštejnové jsou zdatní obchodníci a za nich se i pivovaru dařilo. Zámek je přestavěn a stavebně upraven a rozšířen byl i sousední pivovar. Hospodaří se tu až do roku 1820. V tomto roce kupuje svijanské panství i se

zámkem a pivovarem kníže Karel Alain ze šlechtického rodu Rohanů. Za Rohanů je zámek včleněn k sychrovskému panství a slouží jako sídlo vrchnostenského úřadu a k ubytování úředníků.

Roku 1892 si sládek Antonín Kratochvíle pronajímá od Rohanů pivovar a roku 1909 si ho dokonce do Alaina Rohana kupuje. Rodinná dynastie Kratochvílů působila ve svijanském pivovaru až do roku 1939, kdy náročné investice a důsledky hospodářské krize vedou Antonína Kratochvíle mladšího k dražbě pivovaru a v té ho opět získá kníže Alain Rohan.

Svijanské pivo, jak ho známe

Změna pro pivovar rovnající se téměř zázraku přichází v roce 1998, kdy anglická pivovarská společnost Bass pivovar prodala liberecké firmě LIF, a.s. Díky usilovné práci a víře v tradiční způsob vaření piva se pivovaru začíná blýskat na lepší časy. Velkou zásluhu na tom má bývalý sládek a později ředitel František Horák. Ve Svijanech se pivo stále vaří dvourmutově, zlatý mok tu kvasí v otevřených kádích na spilkách a pomalu zraje v ležáckých sklepích při nízkých teplotách.

Pivovar zachraňuje zámek v pravý čas

V roce 2013 Pivovar Svijany získává chátrající zámek a rozhodne se jej zachránit, což se mu za přispění grantu z EHP a Norských fondů povedlo. V průběhu rekonstrukce a archeologického průzkumu byly objeveny vzácné nálezy jako 3.000 let stará bronzová jehlice nebo tajná chodba v podzemí zámku. V současnosti je Zámek Svijany přístupný veřejnosti, která si zde může prohlédnout expozici archeologie, o historii zámku a okolí, o historii pivovarnictví, podzemí nebo zámeckou kapli. Zámek Svijany je obklopen zámeckou zahradou, která je ideálním místem k odpočinku i zábavě.

Prohlídky pivovaru

Pivovar Svijany je jedním z nejstarších českých pivovarů, který si zakládá na tradičním výrobním postupu a kvalitních vstupních surovinách. Jeho návštěva stojí jistě za to.

„RADOBÝL“ - POSLEDNÍ VÝLET KARLA HYNKA MÁCHY

Kuželovitý tvar osamocené čedičové hory Radobýlu se majestátně tyčí nad meandrem Labe u žernoseckých vinic. Z jistých úhlů připomíná vzedmutou vlnu na moři nebo hlavu plejtváka s doširoka otevřenou tlamou. Kopec je tedy fotogenický, navíc „naporcovaný“ jako patrový dort. Zmiňujeme jej v květnovém vydání především proto, že se pojí se jménem básníka Karla Hynka Mácha. Legenda však není nijak romantická. K. H. Mácha odtud 23. října 1836 pospíchal hasit rozsáhlý požár v Litoměřicích. Jenomže dlouhým během a úmorným hašením urččený se při tom napil zřejmě toxické vody a v úmrtním protokolu stojí, že zemřel na cholera.

Na kopci, kam rád chodil, zrovna dopisoval báseň Cesta z Čech. Měl těsně před svatbou s milovanou Lori a byl čerstvě otcem. Infekci podlehl 6. listopadu a pohřbili ho na litoměřickém hřbitově. Bylo mu pouhých 26 let. Až v roce 1938, kdy Litoměřice

případly pod Sudety a Češi nechtěli o národního poetu přijít, byly jeho ostatky převezeny na pražský Vyšehrad. Druhé ukládání ostatků se proměnilo v celostátní protinacistickou manifestaci, přišlo přes 150 tisíc lidí. Na hřbitov se dokonce prodávaly vstupenky. Kdo ji neměl, stál venku!

Ale zpět na Radobýl. Často sem Karel Hynek Mácha docházel pro inspiraci, hledal zde smysl života a vypouštěl vnitřní napětí. Putování krajinou a cestování patřilo v jeho době nejen k povinné výbavě romantiků. Pro Máchu to ale nebylo jen povyražení, pouť pro něj znamenala hluboce prožívaný existenciální akt. A poutník se stával archetypální postavou jeho díla. Musel na tom být fyzicky skvěle. Za den ušel až šedesát kilometrů. A cestou do italských Benátek mu takové tempo nečinilo problém udržet celých šestnáct dnů! Trasu zvládnul i s bujarými pitkami se svým společníkem (v zápisníku udává spotřebu vína během svého putování na 41 litrů!).

Máchu přitahovaly divoké scenérie skal a horských vrcholů, pověstmi opředené kopce a zříceniny hradů. Zašel často do Krkonoš, zamiloval si Bezděz

i Trosky. Však také vše vepsal do svého díla včetně svých snů a představ. Chodil v pověstném širáku a plášti, což ej pro dnešní výkonnostní chodce stěží představitelné. Mezitím stihl ovšem také vystudovat práva a filosofii.

Narození syna Ludvíka oslavil mj. pěší cestou z Litoměřic do Prahy za rodinou a zpět (120 km urazil za 24 hod.). Narodil se jako Ignác Mácha, jméno Karel si přidal v duchu obrozenectví, německého Ignáce na českého Hynka si změnil pár let před smrtí.

MEZINÁRODNÍ DEN RODINY 15. KVĚTNA

„Rodina hraje klíčovou a nenahraditelnou roli pro zdraví jednotlivce i lidstva jako celku.“

PhDr. Ludmila Trapková,
klinická psycholožka a rodinná terapeutka

Za rodinu lze považovat skupinu osob navzájem spjatých pokrevními svazky, manželstvím nebo adoptí, jejíž dospělí členové jsou odpovědní za výchovu dětí. Můžeme být i méně precizní a definovat rodinu podle toho co nám osobně přináší, proč ji zakládáme a co od ní očekáváme:

Rodina je místo, kde člověk nalezne lásku; porozumění; podporu; úctu k sobě i ostatním; přátelství; pocit jistoty a bezpečí; sebepoznání; načerpá novu energii; získá zkušenost, že lidský život a city jsou důležitější než vše ostatní.

Základní účel rodiny by měl být jasný – plodit a vychovávat své potomky. Při podrobnějším zkoumání ale zjistíme, že rodina sama o sobě je výjimečné společenské uspořádání, které je výhodné pro všechny její členy po stránce fyzické i duševní, a to i tehdy, když děti v rodině ještě, nebo už nejsou.

5 důvodů, proč je rodina důležitá

Dává nám zázemí a pocity jistoty, učí nás vytvářet si své vlastní vztahy a je tu pro nás vždy, když to potřebujeme.

- **Rodina nás učí budovat si vztahy.**

Úplně první vztahy, které v životě navážeme, jsou s matkou, otcem a sourozenci. Ať už jsou zdravé, nebo se zadržávají, poskytují nám model pro to, jak budou vypadat naše budoucí vztahy.

- **Poskytuje nám emocionální podporu**

Ať už se nám daří navozovat nová přátelství, nebo ne, rodina je tu vždy pro nás. Poskytuje nám emocionální podporu, lásku a pochopení. Rodina je nám podporou už jen proto, že je. Její existence nám poskytuje bezpečný přístav, do něhož se můžeme vždy vrátit.

- **Učí nás zvládat situace a vytvářet hodnoty**

Domov je první místo, kde se učíme komunikovat, vyjadřovat své názory a vytvářet kompromisy. Děti se učí zvládat své emoce, poznávají důsledky špatných rozhodnutí, ale sklízí také ovoce svých

úspěchů. Rodina nastoluje základní hodnoty, které potomci přejímají.

- **Šťastná rodina = šťastné děti**

Chování rodičů nejen k potomkům, ale i k sobě navzájem ukazuje dětem, jak mají vztahy fungovat. Vystupování a jednání dospělých je pro ně modelem, který následně aplikují na své vlastní vztahy. Pokud je v rodině dostatek vřelosti, lásky a pochopení, mohou z dětí vyrůst tolerantní a emočně vyvrálé osobnosti.

- **Vytváří vzory**

Rodina vytváří vzory, které jsou pro vývoj dítěte důležité. Už Jan Amos Komenský říkal, že děti mají tendence všechno napodobovat. Toto tvrzení ostatně potvrzují i psychologické studie. Dítě se učí pozorováním – přejímá modely chování a bere je jako své vlastní, přičemž je pro něj snazší napodobovat vzory, které bychom mohli považovat za příkladné nebo vhodné.

POMAZÁNKOVÝ SEN

Mojmír Dryml, obyvatel Domova

LIBERECKÁ

U Liberce vysoká je hora,
je to Ještěd, ke zdolání volá.
Posílněn libereckou pomazánkou,
jsem nahoře lehce, nic nebolí,
ani věřit se mi nechce.
Odměnou je krásný rozhled po okolí.

CELEROVÁ

Pomazánka celerová, vitamínů chloubá,
sílu dračí tělu dodá,
svaly po ní rostou, jak po dešti houba.
Judista Krpálek, není žádný drobeček,
před zápasem dá si pomazánky škopeček.
Se soupeřem zatočí, na lopatky položí.

MRKVOVÁ

Pomazánka mrkvová, ta je dobrá na oči,
budu po ní dobře vidět, radostí si poskočím.
Zrak budu mít ostrý jako oko ostříží,
budu vidět do dálky, hezké holky na pláži.
Na pláži se opalují,
nahore bez – oči mají ples.

ČERVENÁ ŘEPA

Pomazánka z červené řepy -
je růžová, chutná sladce,
jako dívčí rety.

Nejsou rety jako rety. Retý tety Háty,
nechutnají sladce jako rety dívčí,
obložený chlebíček, byl by jistě lepší.

POCHOUTKOVÁ

Pomazánka pochoutková příjemné sny naladí,
lehká je jak letní vánek, po duši nás pohladí.

Neberte prášek na spaní, dejte vale stresu,
usnete jak mimino u matčina prsu.

Pomazánky to je moje hobby,
ty já rád.

Promážou mi klouby,
nebudou mě bolet, nebudou mi vrzat.



SMĚJEME SE

Sedí holka a kluk na lavičce a povídají si.

„Prosím, řekni mi něco.“

„Něco.“

„Ne, chtěla jsem slyšet něco sladkého.“

„Cukr.“



Mladý párek se ptá: „Rostou tady houby?“



„To je mládež, já mít takovou kočku s sebou, tak na houby ani nepomyslím!“

„No právě, kdyby tady rostly, tak jdeme jinam!“

„Rád bych pozval Magdu k sobě do bytu, ale bojím se.“

„Že by nepřišla?“

„Ne.“

„Tak čeho?“

„Že by neodešla.“



SMS



Ona: „Kde jsi?“

On: „Ležím v posteli a myslím na tebe. A ty?“

Ona: „Jsem na diskotéce a stojím za tebou!“

TRÉNUJEME PAMĚŤ



Kvíz

Proč se staví malé máje před domy?

- a) z lásky
- b) jako označení neoblíbeného souseda
- c) jako výraz úcty

Udržuje se tradice podobná našemu stavění máje i v jiných evropských zemích?

- a) ne
- b) ano - např. v Anglii, Německu, Švédsku

Jakou tradici dodržují zamilované páry 1.května?

- a) návštěva kostela nebo křížové cesty
- b) líbání pod rozkvetlým stromem - např. třešň, jabloní
- c) opekání špekáčků

Vyberte pravdivé tvrzení.

- a) Muži v lese vybírají na máj co nejvyšší strom.
- b) Jako máj se používá jabloň nebo hrušeň.
- c) Na zdobení máje se používají vajíčka.
- d) Strom vhodný na máj je bříza nebo jehličnan.
- e) Strom na máj se krom vršku zbaví kůry a oklestí se.
- f) Ozdobený věnec na máje symbolizuje panenství místních dívek.
- g) Máj před domem dívky značí, že si na ni někdo myslí.
- h) Poražený máj s odříznutým vrcholem je pro obec velké vyznamenání.
- ch) Poražený máj s ukradeným věncem je pro obec velká ostuda.

JAK JSME SE MĚLI V DUBNU



Měli
jsme se
krásně
😊







Zdroje:

<https://www.pranostika.cz/kveten.html>

<https://cs.wikipedia.org/wiki/Kv%C4%9Bten>

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=co+je+smoothie>

<http://www.kdejsitato.cz/rodina/rodina-zaklad-statu.html>

<https://jsme.cz/zdrave-vztahy-rodina-kerou-vytvorite-je-vasi-prioritou>

Týdeník Květy 19/2026

<https://www.ivtipy.cz/vtipy-o-zamilovanych-2/>

www.bavsen.cz

Správné odpovědi: Cvičení první: 1a,c; 2b; 3c.

Cvičení druhé: a, d ,e, f, g, ch