

Domov důchodců Ústí nad Orlicí
Cihlářská 761, 562 01 Ústí nad Orlicí

MĚSÍČNÍK

DOMOVA DŮCHODCŮ
Ústí nad Orlicí



10. ČÍSLO/ ŘÍJEN 2025
PO PŘEČTENÍ, PROSÍM, PŘEDEJTE DALŠÍMU
OBYVATELI!

MILÉ ČTENÁŘKY, MILÍ ČTENÁŘI,

Máme tu měsíc říjen a s ním i podzim v plném proudu. Přináší s sebou mnoho barev. Listy stromů a keřů se nádherně zbarvují do krásných odstínů červené, žluté a hnědé. Spolu se sluníčkem je to nádherný pohled. V tomto období se zkracují dny, je dříve tma a už se tolik venku neohřejeme, jako tomu bylo v letních měsících.

V měsíci říjnu se tradičně slaví posvícení, což je slavnost posvěcení kostela. K posvícení patří posvícenské koláče, místní speciality, taneční zábavy a průvody s maskami. V měsíčníku si můžete si přečíst o léčivé síle kaštanů a o Václavu Neckářovi. Přivoníme si ke kávě a podíváme se na výsledky voleb do poslanecké sněmovny.



Krásné podzimní dny

Vám přeje Dana Matoušková a
Eva Plívová – Vaše sociální
pracovnice.

CO NÁS ČEKÁ V ŘÍJNU

v pátek 3. 10. 2025 od 14.30 hod.

VOLBY DO POSLANECKÉ SNĚMOVNY - Volby budou probíhat v přízemí v místnosti kadeřnice. V případě zájmu Vás volební komise navštíví i na pokojích.

ve středu 8. 10. 2025 od 13. 30 hod.

BIBLICKÁ HODINKA – Setkání s panem farářem Ladislavem Havelkou z Českobratrské církve evangelické. Setkání proběhne ve společenské místnosti na 2. patře.

v úterý 14. 10. 2025 dopoledne

SETKÁNÍ S TERAPEUTKOU - Individuální setkání s psychoterapeutkou paní Stehlíkovou. Zájemci se mohou hlásit u aktivizačních či sociálních pracovníků.

v úterý 21. 10. 2025 od 13.30 hod.

MUZIKOTERAPIE – Hudební odpoledne s Věrkou. V tělocvičně ve 4. patře.

ve čtvrtek 23. 10. 2025 od 13.30 hod.

PODZIMNÍ KAVÁRNIČKA - ŠTRŮDLOVÁ – Zveme Vás na společné posezení u kávy a štrůdlu v jídelně v 1.

patře budovy B. Jako doprovodný program bude záznam vystoupení na Sportovních hrách.

Nezapomínejte také navštěvovat pravidelné pohybové aktivity:

Po – skupinové cvičení se Šarlotou

Út – skupinové cvičení s Marťou

St – skupinové cvičení se Šárkou pro obyvatele budovy A

Čt – wellness pro obyvatele budovy B

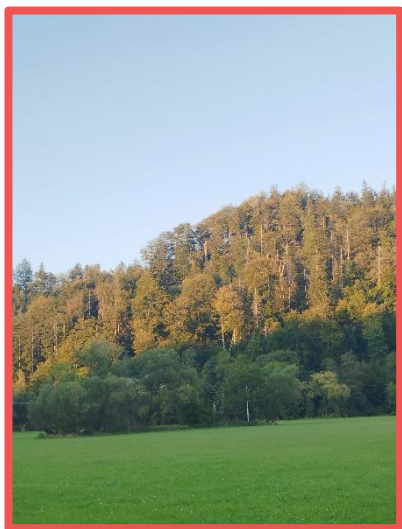
Pá – wellness pro obyvatele budovy A

ze soboty 25. 10. na neděli 26. 10. 2025 dojde ke změně času. Nezapomeňte posunout hodinové ručičky ve
3 hod. zpět na 2 hod.

Probíhají také další stavební práce na nové výtahové šachtě. To samozřejmě přináší zvýšený hluk, prach a omezení vašeho pohodlí. Moc Vám děkujeme za pochopení a trpělivost.

PRANOSTIKY NA ŘÍJEN

Říjen je desátým měsícem roku podle Gregoriánského



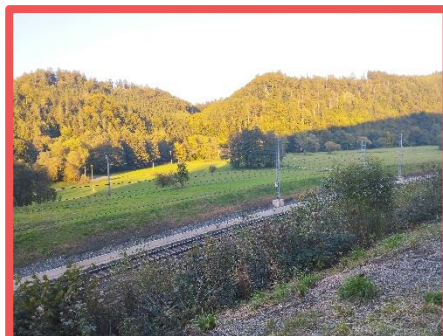
kalendáře a má 31 dní. Jeho české jméno je odvozeno od jelení říje. Latinský název *October* znamená osmý měsíc a je odvozen z římského kalendáře, podle nějž rok začínal březnem. Slunce je začátkem října ve znamení vah a přechází do znamení

štíra. V tomto měsíci pokračuje ve střední Evropě podzimní sklizeň a v českých zemích se tradičně slaví posvícení.



PRANOSTIKY

- Teplý říjen - studený listopad.
- Je-li říjen velmi zelený, bude zato leden hodně studený.
- Mlhy v říjnu - sněhy v zimě.
- V říjnu mráz a větry - leden, únor teplý.
- Mrazy v říjnu - hezky v lednu;
- Krásný říjen - studený leden.
- Sněží-li brzy v říjnu, bude měkká zima.



- Čím dříve listí opadne, tím úrodnější příští rok.
- Když se táhnou ptáci blízko k stavení, bude tuhá zima.
- Když v říjnu blýská, zima plíská.



Z BABIČČINY ZAHRÁDKY

V říjnu je vhodné zásobit se na zimu dostatkem kvalitní zeleniny. Pro zimní spotřebu ji ukládáme různým způsobem – vcelku, abychom ji měli i v zimě čerstvou, strouhanou naloženou v soli či tuku, nebo konzervovanou mléčným kvašením či zavářkou v octě.

Zeleninu nasbíranou na vlastní zahrádce uložte do suchého sklepa, který je třeba dobře připravit. Přes léto nechte okno stále otevřené, aby sklep dostatečně vyschnul, police umyjte vlhkým hadrem a stěny nabělte. Zelenina se ukládá volně na hromadu, do písku, do bedniček nebo na police. Rozdílňě ji skladujeme na vesnici a ve městě. Pokud bydlíte ve městě, kde je zelenina dostupná po celou zimu, uschovávejte menší množství zeleniny ze zahrádky v bedničce s pískem. Pokud nemrzne, lze bedničky uložit

na balkón nebo do chladné spíže. Pokud máte na venkově velký sklep, ukládejte na hromady do písku všechnu kořenovou zeleninu. Nejprve ji přeberte a uložte opravdu jen tu hezkou.

Mrkev, celer a petržel zbavte natě až na srdíčko. Celeru zkraťte kořeny a jeden vedle druhého sázejte do písku. Červenou řepu ukládejte stejným způsobem, z mladých lístků, které v zimě vypučí, můžete připravit lahodný salát.

Petrželové kořeny sázejte i s mladou natí do truhlíků se zeminou. Umístěte je za okno, nať stále narůstá, a tím máte postaráno o zimní čerstvé koření. Také cibulka – šalotka se v květináčích dobře drží a nahradí třeba pažitku.

Kapustu a zelí vyryjte i s kořeny, které seřízněte asi na tři prsty. Odtrhněte špatné listy a hlávky ukládejte jednu vedle druhé do sklepa na polici. Pokud bydlíte v bytě, kde je ústřední topení, uchování zeleniny je obtížnější, ale také možné. Když uložíte zeleninu v bedničce s pískem, stačí ji jen občas lehce pokropit vodou. Tím dosáhnete umělého zvlhčení, které je ve sklepech přirozené, pozor však na listy, ty pokropit nesmíte.

Cibuli přeberte a tu dobro zavěste v pletencích nebo síťových taškách. Případně je rozložte na lískách. Musíte ji udržovat v chladnu, aby nezačala klíčit. Česnek uložte stejným způsobem.

Recepty a rady na uchování všech vitamínů:

Zelenina v tuku – Na 2 kg zeleniny (musí být stejná váha od každého druhu zeleniny), 6 dkg soli, 50dkg tuku – nejvhodnější je kvalitní lůj, ale můžete použít i máslo nebo sádlo. Jemně pokrájenou zeleninu vhodte do rozpáleného tuku, osolte a za stálého míchání osmažte. Horkou směsí naplňte menší zavařovací sklenice. Zeleninu ve sklenici stlačte, aby nezůstaly vzduchové bubliny. Poté ji ve sklenici zalijte rozpuštěným tukem asi 1 cm nad vrstvu. Sklenice uzavřete a uchovávejte v chladnu. V zimě se směs hodí pod maso nebo do polévky.

Zelenina v soli – 2 kg zeleniny (mrkev, celer, petržel a kapusta), 20 dkg cibule a póru, 40 dkg soli. Očištěnou zeleninu omyjte a nastrouhejte na hrubém struhadle. V hluboké míse ji zasypte solí a promíchejte. Nechte několik hodin stát. Poté ji napěchujte do velkého hrnce kousek pod okraj. Zelenina kvasí a vystoupí z ní šťáva. Když vykvasí, otevřete nádobu a znovu promíchejte. Odebíráte-li zeleninu postupně, dbejte na to, aby byla neustále pod vrstvou soli.

Čalamáda – 1 kg rajčat, 1 kg cibule, 50 dkg mrkve, 3 papriky sladké, 3 papriky pálivé, 1 hlávka bílého zelí, 4 naložené okurky, 10 dkg soli, 0,25 litru octa ředěného napůl s vodou, 10 dkg cukru, pepř, nové koření, bobkový list.

Všechnu očištěnou zeleninu nastrouhejte nahrubo, osolte a napěchujte ji do nádob. Přebytkovou tekutinu slijte a směs zalijte převařeným octem s uvedenými přísadami. Směs se po čase uleží, může částečně zkvasit, to však nevadí. Odebírejte podle potřeby. Použijte k masům nebo do salátů.

Rada na závěr:

Všechnu kořenovou zeleninu nakrájejte na plátky, usušte pozvolna v troubě nebo v sušičce. Přidejte sušený libeček, petrželovou nať nebo česnek a poté ji rozemelte. Připravíte si tak vlastní kořenovou směs do polévek, omáček nebo k masu. Důležité je, že víte, co vaše koření obsahuje.

A co vy? Připravovali jste zeleninu na zimu podobným způsobem?

Je čas kaštanů

Čas padajících kaštanů byste neměli proměškat. Terapeutické účinky lesklých hladkých plodů považovali za zázračné už naši předkové, jejich výtažky využívá i moderní medicína. O lahodné chuti jedlých kaštanů ani nemluvě. Kaštany nás lákají od dětství a nepřestává to ani v dospělosti. Každý má nutkání sebrat nějaký ten spadlý hnědý plod a mnout jej v dlani nebo schovat v kapse. A je to naprosto v pořádku. Podle lidového léčitelství totiž disponují kaštany silnou pozitivní energií. Nosit u sebe pár kaštanů má pomoci proti bolestem kloubů, hlavy a proti stresu. Žena, která chce otěhotnět, má u sebe mít stále jeden až dva kaštany.

Prastarý návod dokonce radí s kaštany spát. Nasbírejte si tolik kaštanů, kolik je vám let, plus jeden navíc a v plátěném sáčku je uložte pod polštář. Energie těchto plodů pak údajně vždy během noci prostoupí vaše tělo a podle vyznavačů přírodního léčitelství mají kaštany až zázračnou schopnost odbourávat tělesné škodliviny. Působit také mají proti rýmě, kašli, bolestem kloubů, páteře, hlavy a proti zánětům močových cest. První jarní den se pak mají „vyšťavené“ kaštany slavnostně spálit. Je prokázáno, že kaštany pomáhají s žilními problémy. Léčí arteriosklerózu,

křečové žíly a hemoroidy, zlepšují prokrvení, posilují cévní stěny a pomáhají dokonce i při otocích a celulitidě. Látky v nich obsažené mají protizánětlivý účinek, zlepšují průchodnost cév a žil, posilují elasticitu jejich stěn.

Využívají se i k úlevě v případě tzv. těžkých nohou, protože působí stimulačně na lymfatický systém. Při otocích se doporučuje masáž kaštanovým gelem. Proto se používají také k masážím a zábalům při odstraňování celulitidy, kdy stimulují odplavování podkožních usazenin zlepšením toku lymfy a zároveň pokožku vypínají.

Můžete samozřejmě používat tinktury, gely či masti z lékárny, elixír si ovšem můžete připravit i doma. Pět rozkrojených kaštanů zalijeme 0,25 l Alpy a necháme na temném místě louhovat 30 dní. Po scezení používáme na unavené svaly, bolavé klouby, křečové žíly. Masírujeme, natíráme či aplikujeme rozprašovačem.

Známe také jedlé kaštany, nejčastěji jako pečené z vánočních trhů. Dají se ovšem i koupit, případně právě pro jedlé plody pěstovat. V kuchyni je pak lze upravit buď opékáním, nebo z nich připravit nádivku, krém či polévku.

I jedlé kaštany mají léčivé účinky. Například možná překvapí, že obsah vitamínu C je srovnatelný s citrony. Dále v kaštanech najdeme vitaminy K, E a B. Obsahují také

minerály, a to železo, zinek, vápník, draslík, fosfor, hořčík a antioxidanty.

Prospívají krevnímu oběhu a srdci, vhodné jsou při vysokém krevním tlaku a také při revmatismu. Potlačují únavu a bolesti hlavy, podporují imunitu a zlepšují kvalitu kůže, vlasů i nehtů.

Kaštany jedlé jsou vhodnou potravinou při hubnutí, protože mají nižší energetickou hodnotu než oříšky, chipsy nebo jiné slané pamlsky. Působí detoxikačně, podporují zdravé trávení, a tak prospívají správnému hubnutí.

1. října – Mezinárodní den kávy

Mezinárodní den kávy vyhlásila na první říjnový den Mezinárodní organizace pro kávu. Tento den má sloužit k oslavě pití kávy a napomáhat podpoře kávy produkované a prodávané podle standardů hnutí Fair-trade.

Na shromáždění Mezinárodní organizace pro kávu ve dnech 3. - 7. března 2014 bylo rozhodnuto uspořádat první Mezinárodní den kávy v Miláně u příležitosti světové výstavy Expo 2015. Je to příležitost, aby si lidé na celém světě připomněli nelehké pracovní a životní podmínky těch, kdo kávu v Latinské Americe, Africe a Asii pěstují. Po celém světě probíhá v rámci Mezinárodního dne kávy i řada speciálních akcí pro „kávomily“, jako je káva se slevou či zdarma. Cílem je propagovat kávu, kávové farmáře a spravedlivé podmínky mezinárodního obchodu s kávou.

Tento den tradičně slouží mimo jiné k tomu, aby se naše pozornost obrátila k pracovním a životním podmínkám těch, kdo kávu pěstují. Ti se potýkají dlouhodobě s nízkými cenami, rostoucími náklady na pěstování, nejistotou dobré sklizně a negativními dopady klimatické změny. Káva patří mezi nejoblíbenější nápoje dnešní doby. Více než polovina Čechů pije denně dva až tři šálky kávy. Povědomí o

pěstování kávy a problémech, s kterými se dnes pěstitelé potýkají, ale už tak rozšířené není.

Způsob oslav tohoto dne může být velice rozmanitý od připomenutí konkrétních kávových farmářů až po vzdělávací akce a kampaně. Návštěvníci různých kávových festivalů mají možnost dozvědět se zajímavosti o kávě, účastnit se workshopů a hodnotných přednášek. Zájemci si mohou sami vyzkoušet tradiční i alternativní metody přípravy kávy pod vedením zkušených baristů a odborníků. Můžete se tak dozvědět něco o pěstování kávy a o životních podmínkách pěstitelů. Nebo získáte více informací o původu různých typů kávy, kterou pravidelně pijete (třeba zajímavosti - třeba kolik kilometrů musí zrnka kávy procestovat, aby se dostala až do vašeho šálku). Nebo vás jen v tento den v některé kavárně naučí připravovat si kávu novým způsobem.

Zajímavosti o kávě

- Kávu poprvé objevil etiopský pasáček koz v 9. století. Respektive samy kozy ho ke kávě dovedly.
- V 16. století se v islámských zemích káva zakazovala pro svoje účinky na nervovou soustavu.
- Newyorčané prý vypijí až sedmkrát více kávy než kdekoli jinde. Snad to bude tím, že v tomhle velice

hustě osídleném velkoměstě je kavárna na každém rohu.

- Káva původně nebyla považována za něco k pití, ale k jídlu. První africké kmeny nepražily kávová zrnka a nezalévaly je vodou, ale zpracovávaly je spolu s tukem do jedlé koule, kterou potom pojídaly a dodávaly svému tělu energii z obsahu kofeinu.
- Existuje přes padesát různých chutí kávy.
- První kavárna u nás se vznikla v Brně v 18. století.
- Poměrně rozšířeným druhem kávy je káva s alkoholem - Rusové přidávají do kávy vodku a Češi slivovici, Italové amaretto, Finové zase brusinkový likér.
- "Caffé Americano" pochází z doby, kdy americkým vojákům ve druhé světové válce bylo nařízeno pít espresso s vodou, protože bez ní to bylo příliš silné.
- Odhaduje se, že počet vypitých šálků kávy za den po celém světě je zhruba kolem tři bilionů.
- Průměrný Čech za rok vypije asi 1,82 kila kávy. Vlastně je to ještě o něco víc, protože 15,9 % českého obyvatelstva tvoří děti do 15 let.

Káva se začala pěstovat v Etiopii, kde stále můžeme nelézt divoce rostoucí keře. Dále do světa se dostala ve 13. století, v 17. století se o její rozšíření do Evropy zasloužili Holanďané. Na její pěstování se zaměřili v 18. století zvláště Arabové.

První pražská kavárna byla otevřená roku 1714 na Malé Straně, jejím provozovatelem byl Arab zvaný Jiří Theodat. Pro přípravu kávy se v našich zeměpisných podmínkách používají dva druhy, káva arabica (má menší obsah kofeinu, široké spektrum chuti a vůně) a robusta (je zemitá a silná).

Volby do Poslanecké sněmovny

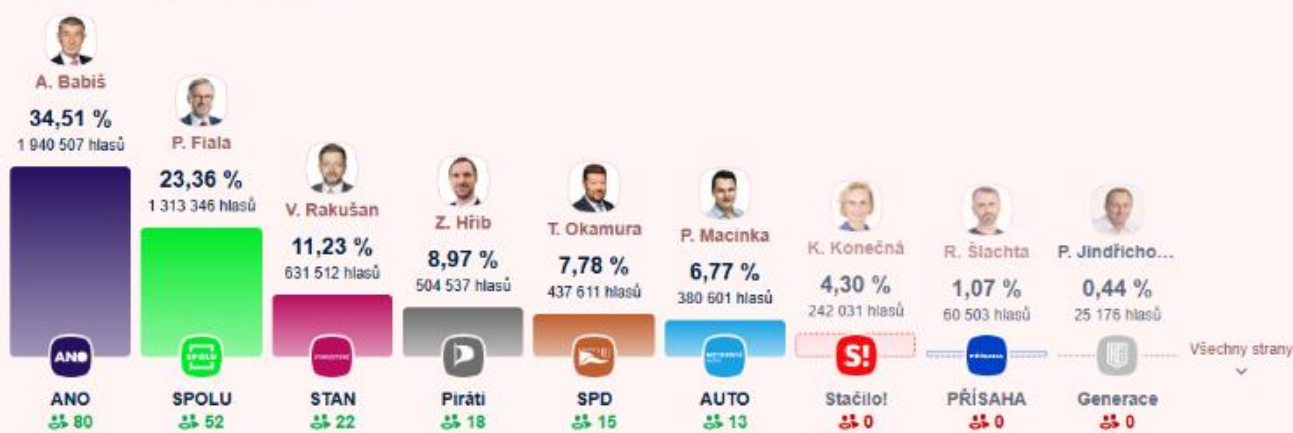
Volby do Poslanecké sněmovny 2025

Česká republika

Konečné výsledky

sečteno
100 % (14 ze 14 krajů)
účast
68,95 %

Konečné výsledky voleb



Číslo u symbolu je oficiální počet mandátů. Pro vstup do Sněmovny musí koalice dvou stran dosáhnout 8 %, koalice tří stran 11 %, samostatná strana 5 %.

V letošních volbách do Poslanecké sněmovny zvítězilo hnutí ANO, které má po sečtení sta procent okrsků 34,51 procenta hlasů. Na druhém místě je koalice SPOLU se ziskem 23,36 procenta. Ve sněmovně také bude STAN, Piráti, SPD a Motoristé. Pod pětiprocentní hranicí, potřebnou ke zvolení do dolní komory, je naopak hnutí Stačilo! se ziskem 4,3 procenta. Volební účast po sečtení všech volebních okrsků dosáhla 68,95 procenta.

Na třetím místě se udrželo hnutí STAN se ziskem 11,23 procenta. Následují Piráti s 8,97 procenta hlasů a SPD se ziskem 7,78 procenta hlasů. Nad potřebnou pětiprocentní hranicí jsou i Motoristé, kteří mají 6,77 procenta hlasů. Vedle Stačilo! se pod pětiprocentní hranicí nachází Přísaha, která má 1,07 procenta.

ANO bude mít nově 80 mandátů, SPOLU 52 mandátů, z nichž 27 připadne ODS, KDU-ČSL pak 16 a TOP 09 bude mít devět mandátů. Hnutí STAN bude mít 22 mandátů, Piráti osmnáct, SPD patnáct a Motoristé třináct mandátů.

Výsledky v Ústí nad Orlicí

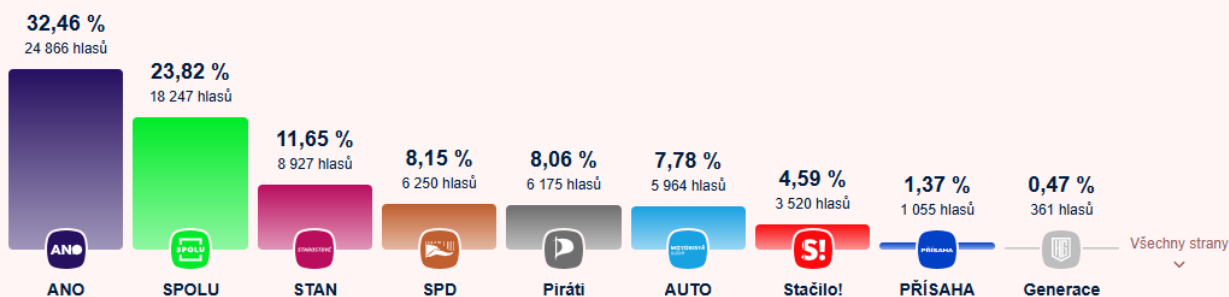
Výsledky voleb do Poslanecké sněmovny 2025

Okres Ústí nad Orlicí

Konečné výsledky

sečteno
100 % účast
72,59 %

Konečné výsledky voleb



VÁCLAV NECKÁŘ

Václav Neckář se narodil v Praze 23. 10.1943, ale vyrůstal v severních Čechách. Rodina se pohybovala v divadelním prostředí. Než ztratil po roce 1948 otec angažmá, byl v ústeckém divadle hercem a tanečníkem. Maminka tamtéž pracovala jako ekonomka. Malý Václav měl rád zpěv a na jedné soutěži lidové tvořivosti si ho všiml dirigent orchestru Státního divadla Zdeňka Nejedlého v Ústí a začal chlapce využívat v dětských úlohách operních představení. Toto období skončilo v době, kdy mladý Neckář začal mutovat. Po maturitě na Střední všeobecně vzdělávací škole se čtyřikrát neúspěšně pokoušel hlásit na DAMU a nakonec se uchytil jako elév v činohře mosteckého divadla. Už tehdy ho ale více přitahovala hudba. Poslouchal rokenrol a snil o tom, že vynikne jako sólový zpěvák. Studoval hru na klavír a zpěv, později se též zdokonaloval u profesora Karenina, u kterého začínal i Karel Gott.

Na jaře 1964 s ním divadlo v Mostě ukončilo spolupráci, a tak přešel do plzeňského hudebního divadla Alfa. Tehdy se při konkurzu poprvé setkal s Martou Kubišovou. V západních Čechách udělal první nahrávky pro rozhlas a brzy nazpíval některé písničky i pro pražské studio. Hity jako

Lékořice, Hříbě nebo Tu kytaru jsem koupil kvůli tobě,
bodovaly

v hitparádách a mladý zpěvák rychle získával popularitu. V roce 1965 s ním proto ředitel pražského divadla Rokoko podepsal smlouvu a cesta k úspěchu byla otevřená. V Plzni se ještě stačil seznámit se svou budoucí ženou a matkou syna Václava, Jarkou Žlábkovou, která byla baletkou Divadla J. K. Tyla. Vzali se v roce 1974.

V divadle Rokoko se potkal s Martou Kubišovou a Helenou Vondráčkovou a zde začala jejich spolupráce, která vedla později k vytvoření slavného pěveckého tria Golden Kids. Vystupoval v představeních Čekání na slávu, Filozofská historie nebo Listy důvěrné. Při té příležitosti si ho všiml režisér Jiří Menzel, který hledal herce pro hlavní roli ve filmu OSTŘE SLEDOVANÉ VLAKY. Neckář ideálně ztělesňoval režisérovy představy o nesmělém mladičkém železničáři Miloši Hrmovi. Role se Neckář zhostil výborně, a když film získal Oskara, zrodila se i česká filmová hvězda. V následujících letech si zahrál ve snímcích SOUKROMÁ VICHŘICE, TA NAŠE PÍSNIČKA ČESKÁ, KULHAVÝ DÁBEL nebo SKŘIVÁNCI NA NITI. Patrně největší divácký ohlas zaznamenal jako princ v úspěšném komediálním muzikálu ŠÍLENĚ SMUTNÁ PRINCEZNA, kde si zahrál po boku své kolegyně z divadla Rokoko Heleny Vondráčkové.

Odešel z divadla a po nesmírně úspěšné patnáctiměsíční existenci tria Golden Kids, kterou ukončilo pronásledování Marty Kubišové státní mocí, se rozhodl dál věnovat naplno zpěvu. Se svým bratrem Janem založili skupinu Bacily a jeho další činnost byla v následujícím období plně spojena s českou populární hudbou. Nazpíval desítky úspěšných písniček, jako byl Stín katedrál nebo Čaroděj dobroděj. Jeho umělecký vrchol spadá do přelomu 70. a 80. let. Stal se legendou české pop-music a po pádu železné opony založil se svým bratrem hudební vydavatelství Ne a Ne Records. V 90. letech přišel umělecký útlum, Neckář nedokázal přijít s novými alby, měl problémy se životosprávou a neúspěchem skončil i pokus o obnovení tria Golden Kids. Část dřívější popularity získal zpět s příchodem nového tisíciletí a opět vyprodával koncerty. V listopadu 2002 ale přišla mozková mrtvice, která poškodila mj. jeho hlasové centrum. Po velmi obtížné a dlouhé rehabilitaci se opět vrátil ke koncertování. Pokud jde o jeho herectví, nikdy už v plném rozsahu nenavázal na své úspěchy z druhé poloviny 60. let. Příležitostně se ještě ve filmu objevil, ale vesměs jen v malých rolích a jako dekorace. Vystupoval celkem ve 14 snímcích. Filmovou slávu si připomněl v roce 1990, kdy byl pozván na mezinárodní filmový festival v Berlíně, kde byl uveden

Menzelův trezorový snímek SKŘIVÁNCI NA NITI. Jak s úsměvem Neckář poznamenal, nikdo tehdy nevěřil, že film byl natočen před tolika lety. Když se ale objevil na pódiu, rázem všichni pochopili, že uplynulo 20 let. Především za své role ve dvou Menzelových snímcích lze Václava Neckáře považovat za výraznou hereckou osobnost české kinematografie.

TRÉNUJEME PAMĚŤ

Hledejte jídlo ukryté ve větách:

1. Dnes řekl malý Jirka šest nových slov.
2. Řekli mu prý, že je chytrý.
3. No není ta paseka nádherná?
4. Na škole jsem poznal pár ekonomů.
5. Bosá dlouhými skoky přeběhla celou louku.
6. Než vejde, zaklepe předtím na dveře.
7. V mládí pan Hlavsa lámal všem dívkám srdce.
8. Rodiče mu zaplatili lekce angličtiny.
9. Naše teta má složitý život.
10. Na rozloučenou zamávej celé rodině.

Správné odpovědi naleznete na poslední straně Měsíčníku.

SMĚJEME SE

Anděl na nebesích rozlije víno a bůh říká: „Proč jsi tak nešikovný? Já nikdy nic nerozlil!“

A Panna Marie odpoví: „A ta potopa světa, to bylo jako co?“



Malíř se ptá pastýře: „Mohl bych namalovat vaše ovce?“
„Ne. Co bych pak dělal s barevnou vlnou?“

„Hele, když vidíš krásnou ženskou, kam se nejdřív koukáš?“
„Jestli se nedívá ta moje“



Pracovní pohovor: „Proč chcete tak vysokou výplatu, když ani nemáte vzdělání v oboru?“
„Ta práce bude přece mnohem těžší, když ani nebudu vědět, co dělám!“

„Sousedě, půjčil bys mi na víkend vrtačku?“
„Co budeš dělat?“
„Nic, ale konečně se vyspím.“



Potkají se dvě vědmy a jedna říká té druhé: „Ahoj, jak se mám?“



JAK JSME SE MĚLI V ZÁŘÍ



Vyrazili jsme na
bramboráky a pivko
na nedaleký
stadion.

Navštívila nás Jenny.

Vládla u nás
pohoda babího
léta.





Vyráběli jsme
keramické květináče.

Uspořádali jsme
neobvyklé sportovky
v režii pracovníc
pohybové aktivizace.

Hezké dopoledne
jsme strávili se žáky ZŠ
Bratří Čapků.





Správné odpovědi: 1. kaše, 2. rýže, 3. sekaná, 4. párek, 5. sádlo, 6. pepř, 7. salám, 8. lilek, 9. máslo, 10. vejce

Zdroje:

Zábavná procvičování pro seniory. Jitka Juraňová, Kateřina Turčániová.
 Nakladatelství Agentura Rubico, s.r.o. Olomouc r. 2000. str. 102.
<https://www.enviweb.cz/114593>
<https://www.seznamzpravy.cz/p/vysledky-voleb/2025/parlamentni-volby>
<https://ct24.ceskatelevize.cz/clanek/domaci/skoncily-volby-do-poslanecke-snemovny-komise-scitaji-hlasy-365702#fotka=688404>
<https://www.seznamzpravy.cz/p/vysledky-voleb/2025/parlamentni-volby/okres/5304-usti-nad-orlici>
<https://cs.wikipedia.org/wiki/%C5%98%C3%ADjen>
<https://www.pranostika.cz/rijen.html>
https://www.idnes.cz/hobby/domov/kastany-jirovec-madal-jedle-kastany-recept-na-tinkuru-na-bolave-klouby.A201109_112343_hobby-domov_mce
<https://www.csfd.cz/tvurce/969-vaclav-neckar/biografie/>
<https://www.alik.cz/v/vsechny/2>