



ZÁKLADNÍ INFORMACE O DOMOVĚ

Domov jako doma.



Domov důchodců Ústí nad Orlicí poskytuje komplex sociálních služeb, které si kladou za cíl umožnit seniorům a osobám s demencí plnohodnotný život s přihlédnutím k individualitě a osobním potřebám každého uživatele.

- 1) **Domov pro seniory** – jde o pobytovou sociální službu, která je určena seniorům od 65 let věku, kteří potřebují pomoc druhé osoby.
- 2) **Domov se zvláštním režimem** – jde o pobytovou sociální službu, která je určena osobám od 45 let věku, kteří důsledkem některého typu demence potřebují pomoc druhé osoby.
- 3) **Poradna pro Alzheimerovu chorobu** – jde o ambulantní službu, jejíž cílem je poskytovat odborné poradenství v oblasti demence.
- 4) **Odlehčovací služba** – je pobytová sociální služba, která je určena osobám od 65 let věku, o které pečuje jiná fyzická osoba. Účelem služby je poskytnout potřebný prostor pro odpočinek pečujícím, je tedy poskytována v časovém omezení.

„Při poskytování jednotlivých služeb se snažíme každému uživateli „ušít službu na míru“ dle jeho skutečných potřeb a přání, aby se u nás cítil co možná nejpohodlněji a nejpříjemněji!“



Poskytujeme 24 hod komplexní péči. Pomáháme při hygieně, oblékání, pohybu, stravování. Zdravotní péče je zajištěna prostřednictvím zdravotních sester a praktického lékaře, včetně psychiatra. Zajišťujeme také základní rehabilitaci, nácvik chůze, změnu polohy v lůžku, úchopu hrnečku, ...

Součástí poskytované služby je i praní prádla ve vlastní prádelně Domova, vybavení pokoje polohovacími lůžky a skříněmi na ošacení a drobným nábytkem v pokoji. Stravu vaříme ve vlastní kuchyni a podáváme v útulné jídelně nebo na pokojích.





Nabízíme různorodé trávení volného času formou různých aktivizačních činností (hraní společenských her, čtení na pokračování, rukodělné činnosti, zpívání, procvičování jemné motoriky, společné cvičení, vyprávění nejen nad šálkem čaje, procházky po okolí, ...). Společníka nám rádi dělají i králíci Bob a Kulíšek, které Domov vlastní, pravidelně nás navštěvuje i canisterapeutický psí kamarád Coddy. Do Domova dochází i dobrovolníci, kteří ve svém volném čase věnují svůj um a energii ve prospěch druhým.



RUKODĚLNÉ ČINNOSTI

Jemnou motoriku rukou rádi procvičujeme



při rukodělných činnostech, kdy tvoříme tematické výrobky nejen tradičními technikami, ale zkoušíme i nové trendy 😊



SPOLEČENSKÉ HRY

S oblibou hrajeme nejen hry klasické jako „Člověče, nezlob se!“ nebo karty, ale





učíme se i hry novodobé –
postřehové, vědomostní, lámeme si
hlavu i nad různými hlavolamy.



KULINÁŘSKÁ HODINKA

Společně se setkáváme i při pečení tradičních pokrmů.



MUZIKOTERAPIE

Hudba ovlivňuje vegetativní funkce – srdeční rytmus, krevní tlak, dýchání apod. Používá se ke zmírnění bolesti, úzkosti, strachu, při léčbě dlouhotrvajících chorob. Přináší radost a uvolnění. Proto i my v Domově s uživateli zpíváme, hrajeme na jednoduché nástroje a volně se necháváme unášet každý svým rytmem 😊

ANIMOTERAPIE

Zvíře má schopnost vyvolat v člověku silné emoce. Zvířata mohou napomáhat psychické stimulaci, rozvoji sociální komunikace či mohou uspokojovat potřeby bezpečí a jistoty. Jsou to prostě „partáči“, kteří nás vyslechnou a mají





nás rádi i s našimi vadami. I u obyvatel našeho Domova jsou zvířata oblíbení společníci. Ať už jsou jimi andulky, zakrslí králíci, či psí kamarádi, kteří k nám do Domova dochází.

ZAHRADNIČENÍ

Péče o políčko, zahrádku a květiny byla každodenní součástí životů většiny našich obyvatelek. U nás v Domově na to myslíme a zahradní terapii v jarních a letních měsících hojně využíváme.



KOSMETICKÉ HODINKY

Věk není pro krásu překážkou, a proto si u nás v Domově nechybí ani kosmetické hodinky.



SPOLEČNÉ CVIČENÍ

Ve zdravém těle zdravý duch! Proto se pravidelně scházíme na společném cvičení, kde protahujeme a posilujeme svaly.





Každý týden pak probíhá „wellness“ dopoledne a jóga.

PROCHÁZKY

Pobyt na čerstvém vzduchu je pro nás důležitý. Klademe důraz na to, aby se ven dostali i imobilní uživatelé.



AKTIVIZACE IMOBILNÍCH UŽIVATEL

Snažíme se i imobilní uživatele zapojovat do společných aktivit.



Zajišťujeme však i individuální aktivizaci na lůžku dle jednotlivých potřeb a přání. Imobilita neznamena skoncování s aktivním využíváním volného času.



REMINISCENČNÍ MÍSTNOST

V Domově jsme vytvořili reminiscenční místnosti, které jsou svým vybavením uživatelům blízké a připomínají jim domov. Každý uživatel má svůj příběh, rádi jej sdílíme, ...





Nad rámec pravidelných aktivit se snažíme pravidelně spolupracovat s jinými subjekty - dětská vystoupení, kouzelníci, hudební vystoupení. Nepravidelně pořádáme různé tematické Kavárničky, Sportovní odpoledne, Námořnický den, jezdíme na výlet a někdy i k moři ☺ Je u nás rušno a



snažíme se, aby si každý přišel na své. Přesto však našim uživatelům zajišťuje klidné stáří ☺





Na drobný nákup a posezení u kávy je možné zajít do Domovské kavárničky v přízemí, která je součástí recepce. Pravidelně k nám také dochází pedikérka a kadeřnice, které mají v Domově potřebné zázemí, ale zajistí potřebnou péči i na lůžku.



Domov důchodců Ústí nad Orlicí Cihlářská 761, ÚO
Tel: 734 793 446, 603 566 767 e-mail: socialni@dduo.cz



Návaznost na další dostupné služby:

Než bude rozhodnuto o Vašem přijetí k nám, s potřebnou péčí Vám také mohou pomoci:

Pečovatelská služba města Ústí nad Orlicí: Lucie Kaválková, DiS. **728 916 474**

Charitní pečovatelská služba: Mgr. Jiřina Matějčková., **731 402 341**

Pečovatelská služba Letohrad: Jana Koželuhová, DiS., **723 136 377**

Pečovatelská služba města Česká Třebová: **465 503 511**

Pečovatelská služba Dolní Dobrouč: Veronika Navrátilová, DiS., **728 438 589**

Pečovatelská služba Brandýs nad Orlicí: Mgr. Renata Myšáková, **720 976 791**

Komunitní centrum PETRKLÍČ, z.s.: Jitka Hubálková, **736 520 119**

Osobní asistence OCH Ústí nad Orlicí: Bc. Marie Maříková: **734 769 711**

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s -

Osobní asistence: Bc. Adriana Koutná, **775 693 985**

Respitní péče Jindra, Litomyšl: Bc. Romana Dvořáková., **731 598 890**

Odlehčovací služba Horní Jelení: **773 448 852, 461 102 335**

Odlehčovací služba Lanškroun: Marcela Severová, **739 455 274; 465 503 006**

Odlehčovací služba Rychnov nad Kněžnou: Zuzana Adamcová, DiS., **734 764 060**

Odlehčovací služba Ledax Vysoké Mýto, **725 466 547**

Odlehčovací služba Sloupnice: Mgr. Alena Rousková, DiS., **465 549 037**

Odlehčovací služba Česká Třebová: Bc. Zuzana Šimková, DiS., **736 518 028**

Sociální odbor města ÚnO: Mgr. Ivana Nečekalová, **777 736 328**

Záležitosti ve věci opatrovnictví: Okresní soud Ústí nad Orlicí;

p. Honskusová, **465 567 144**

Půjčovna kompenzačních pomůcek: Ústí nad Orlicí **731 402 314**

Letohrad **731 598 830**

