

*Domov důchodců Ústí nad Orlicí
Cihlářská 761, 562 01 Ústí nad Orlicí*

MĚSÍČNÍK

**DOMOVA DŮCHODCŮ
Ústí nad Orlicí**



5. číslo/ Květen 2023

Po přečtení, prosím, předejte dalšímu obyvateli!

Milé čtenářky, milí čtenáři,

Tak už nám konečně začalo jaro. Paprsky slunce začínají čarovat a z větviček se pomalinku rozvíjí zelené lístečky jako náznak toho, že brzy bude všude krásné a příjemné teploty.

V měsíci květnu slavíme Den matek, den rodin, líbáme se pod rozkvetlou třešňí a hlavně začínají práce na zahrádce. Sázejí se sazeničky, zelená se tráva. Potěšit se můžeme rozkvetlými narcisky, tulipány, zlatým deštěm a další barevnou krásou.

V tomto Měsíčníku si můžete přečíst o rodině, o prvních jarních bylinkách a zjistíte rozdíl mezi bludištěm a labyrintem. Chybět nebude ani Májový trénink paměti a důvod bude i ke smíchu.



Sluníčkovou jarní náladu a pěkné počteníčko přejí

Eva Plívová a Dana Matoušková

Vaše sociální pracovnice

Informace z Domova

Vážení obyvatelé, rádi bychom Vás informovali, že od pátku



28. 4. se bude hlavní vchod uzavírat ve **20:00** a vchod směrem k fontáně bude otevřen od 8:00 do 18:00.

Přejeme Vám slunečné dny.

**RODINA JE TAM, KDE ŽIVOT
ZAČÍNÁ A LÁSKA NIKDY NEKONČÍ**



V PONDĚLÍ 15. KVĚTNA OD 15 HOD.

JEJ PŘIJĎTE OSLAVIT SE SVÝMI BLÍZKÝMI K NÁM DO DOMOVA A SPOLEČNĚ SI UŽÍT POHODOVÉ ODPOLEDNE PLNÉ ZÁBAVY, HUDBY A DOBROT. AKCI ZAKONČÍME SPOLEČNÝM OPĚKÁNÍM PÁRKŮ.

TĚŠÍME SE NA VÁS !!!

Za potvrzení účasti budeme rádi na tel. č. 603 56 67 67 nebo e-mailu: dana.matouskova@dduo.cz

V pondělí 15. 5. se bude od 15 hod. konat

1. ročník oslavy Dne rodiny.

Všechny Vás srdečně zveme a doufáme, že se sejdem v hojném počtu a akci zařadíme mezi každoročně vyhledávané 😊

Těšíme se na Vás.

Pranostiky na květen

- Chladno a večerní mlhy v máji, hojnost ovoce a sena dají.
- Májová kapka platí dukát.
- Je-li už máj zahradníkem, není stodol milovníkem.
- Jestli v máji neprší, červen to dovrší.
- Když se v máji blýská, sedlák si výská.
- Večerní rosy v máji hodně sena dají.
- V květnu-li hrom se ozývá, v červnu zřídka mrholívá.
- Děšť svatě Žofie švestky ubije.
- Před Filipem deštík noční úrodu nám věští roční.
- Pankrácova nepohoda – vinohradům výhoda.

Květen nebo také **máj** je pátý měsíc gregoriánského kalendáře v roce. Má 31 dní. Už od 13. století je měsíc květen spojen s lidovými oslavami, např. stavění máje nebo pálení čarodějnic, je považován za měsíc lásky. 1. května je mezinárodní svátek práce a druhou květnovou neděli se slaví svátek matek. Měsíc květen začíná stejný den v týdnu jako leden příštího roku. Žádný jiný měsíc v běžném roce nezačíná stejným dnem v týdnu jako květen.

Co nás čeká v květnu

MŠ a ČČK – vystoupení dětí z MŠ v doprovodu členek ČČK. Těšíme se na Vás na jídelně v 1. patře budovy B. Datum a čas upřesníme na letáčku na nástěnce.

V pondělí 15. 5. 2023 od 15. 00 hod. – OSLAVA DNE

RODIN – přijďte společně se svými blízkými oslavit Den rodin. Čeká nás odpoledne plné zábavy a hudby. Těšíme se na Vás.

KONÍCI – zveme Vás na opětovné setkání s koníky s hřebčína Karlen. Rádi bychom setkání uskutečnili venku pod pergolou. Datum a čas Vám ještě upřesníme.



Mezinárodní den rodin – 15. 5.

„Rodina hraje klíčovou a nenahraditelnou roli pro zdraví jednotlivce i lidstva jako celku.“

PhDr. Ludmila Trapková,
klinická psychologka a rodinná terapeutka

Podle sociologické definice lze za rodinu považovat skupinu osob navzájem spjatých pokrevními svazky, manželstvím nebo adoptí, jejíž dospělí členové jsou odpovědní za výchovu dětí. Můžeme být i méně precizní a definovat rodinu podle toho co nám osobně přináší, proč ji zakládáme a co od ní očekáváme:

- rodina je místo, kde člověk nalezne lásku,
- porozumění,
- podporu,
- úctu k sobě i ostatním,
- přátelství,
- pocit jistoty a bezpečí,
- sebepoznání,
- načerpá novu energii,
- získá zkušenost, že lidský život a city jsou důležitější než vše ostatní.

Základní účel rodiny by měl být jasný – plodit a vychovávat své potomky. Při podrobnějším zkoumání ale zjistíme, že rodina

sama o sobě je výjimečné společenské uspořádání, které je výhodné pro všechny její členy po stránce fyzické i duševní, a to i tehdy, když děti v rodině ještě, nebo už nejsou.

Rozšířená definice rodiny:

- společenská skupina, kterou tvoří jedinci spojeni pokrevními, manželskými nebo adoptivními vztahy,
- tým založený na vztazích, vzájemné odpovědnosti a pomoci,
- uskupení osob, které se ukázalo jako nejefektivnější k reprodukci, k ochraně před vnějším nebezpečím, k zajištění pocitu jistoty a bezpečí i k vlastní seberealizaci,
- skupina, kterou si její členové nejlépe užijí po stránce fyzické a zejména duševní.

5 důvodů, proč je rodina důležitá

Dává nám zázemí a pocity jistoty, učí nás vytvářet si své vlastní vztahy a je tu pro nás vždy, když to potřebujeme. Pakliže rodinný model nefunguje, můžeme být ochuzeni o pocity bezpečí a podpory. To vše ale platí pro rodinu, z níž pocházíme. Svou vlastní rodinu si můžeme vybudovat podle svých vlastních představ, postojů a zásad.

1. Rodina nás učí budovat si vztahy. Úplně první vztahy, které v životě navážeme, jsou s matkou, otcem a sourozenci. Ať

už jsou zdravé, nebo se zadržávají, poskytují nám model pro to, jak budou vypadat naše budoucí vztahy. Lidé z neúplných nebo poškozených rodin mohou být v budoucnu ostražiti nebo mohou mít problémy s navazováním nebo udržením vztahů. Může se stát, že si sami v sobě vytvoří bariéru a sociálnímu kontaktu se budou bránit úplně.

2. Poskytuje nám emocionální podporu. Ať už se nám daří navozovat nová přátelství, nebo ne, rodina je tu vždy pro nás. Poskytuje nám emocionální podporu, lásku a pochopení. Jakýkoli problém nás potká, nikdy na něj nejsme sami. Pokud má člověk silnou a soudržnou rodinu, bude vždy snadné najít u ní bezpečí a pomoc. Rodina je nám podporou už jen proto, že je. Její existence nám poskytuje bezpečný přístav, do něhož se můžeme vždy vrátit.

3. Učí nás zvládat situace a vytvářet hodnoty. Domov je první místo, kde se učíme komunikovat, vyjadřovat své názory a vytvářet kompromisy. Děti se učí zvládat své emoce, poznávají důsledky špatných rozhodnutí, ale sklízí také ovoce svých úspěchů. Rodina nastoluje základní hodnoty, které potomci přejímají. Ty pomáhají utvářet identitu člověka a mají vliv na to, jakým způsobem se chová k ostatním.

4. Šťastná rodina = šťastné děti. Chování rodičů nejen k potomkům, ale i k sobě navzájem ukazuje dětem, jak mají vztahy fungovat. Vystupování a jednání dospělých je pro ně modelem, který následně aplikují na své vlastní vztahy. Pokud je v rodině dostatek vřelosti, lásky a pochopení, mohou z dětí vyrůst tolerantní a emočně vyzrálé osobnosti.

5. Vytváří vzory. Rodina vytváří vzory, které jsou pro vývoj dítěte důležité. Už Jan Amos Komenský říkal, že děti mají tendence všechno napodobovat. Toto tvrzení ostatně potvrzují i psychologické studie. Dítě se učí pozorováním – přejímá modely chování a bere je jako své vlastní, přičemž je pro něj snazší napodobovat vzory, které bychom mohli považovat za příkladné nebo vhodné.

Vytvoření vlastní fungující rodiny nevychází z žádných předpokladů. Záleží jen na tom, jakým způsobem se jí rozhodnete budovat. Prioritou rodičů by měla být snaha vytvořit bezpečný domov plný lásky a pochopení. Jen tak může dítě získat pocit, že je přijímáno a milováno i navzdory svým chybám a nedokonalostem. Nezáleží na tom, odkud pocházíte, důležité je, jakým způsobem se rozhodnete vybudovat svůj vlastní domov.

10 prvních jarních bylin

Podběl lékařský

Svítivě žluté kvítky snadno poznáte podle šupinaté lodyhy. Nejčastěji ho najdete u vody, podél cest, na okrajích luk a lesů, na polích a v příkopech, ale i na překvapivě nehostinných, suchých místech, například na stráních, na náspech, v pískovných a štěrkovných. Podběl je jednou z nejstarších doložených bylinek proti kašli. Uvolňuje hleny, usnadňuje odkašlávání, ulevuje při bolesti na průduškách a působí protizánětlivě. Podbělový čaj krásně voní a má příjemnou, nasládlou chuť.

Česnek medvědí

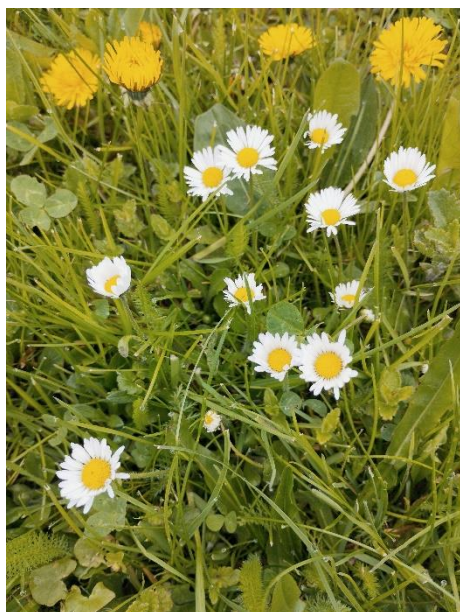
V lužních lesích se začátkem dubna tvoří rozsáhlé koberce česneku medvědího. Sbíráme listy, které odstříhneme kousek nad zemí, nikdy je nevytrháváme i s kořínky. Nejlepším poznávacím znamením bylinky je její nezaměnitelná česneková vůně. Čerstvé listy si pak přidáváme do polévky, do salátu, na chleba s máslem, nebo do domácího pesta, které se skvěle hodí k těstovinám. O česneku medvědí se dříve říkalo, že za ním medvědi putují dlouhé kilometry, aby si jím po zimním spánku pročistili krev. Obsahuje antioxidanty, vitamíny C, A, B1 a B2, železo, hořčík

a antibakteriálně působící látku jménem alicin. Působí detoxikačně, je skvělý na očistné kůry, prospívá srdci a celé oběhové soustavě, pomáhá při nadýmání a pocitu přeplněných střev, podporuje trávení.

Sedmikráska chudobka

Patří k bylinám kvetoucím od jara až do podzimu, obvykle od března do října. Říká se, že nosí lidem život, naději a štěstí. Obsahuje minerály, trísloviny, hořčiny, saponiny

a antioxidanty. Sedmikráskový čaj pomáhá při nachlazení,



působí proti kašli a zahnění, má hojivé a protizánětlivé účinky, svým jemným působením pomáhá i při zánětech ledvin a močových cest. Patří také k bylinám vhodným na detoxikační kůry.

Kopřiva dvoudomá a žahavka

První mladé výhonky kopřiv mají vysoké množství minerálních látek, především železa, a jsou proto skvělým pomocníkem proti jarní únavě. Obsahuje také vitamín C, A, B2 a K1. Patří k bylinám, které čistí krev a skvěle se proto hodí k jarním

detoxikačním kůrám. Oba dva druhy - vyšší dvoudomá a nižší, ale žahavější, žahavka - jsou skvělé na podporu trávení, na očistu střev a ozdravení střevní mikroflóry.

S postupujícím jarem, příchodem léta a kvetením se množství účinných látek v kopřivách snižuje.

Prvosenka jarní

Petrklíče, nebeklíče, housátka či prvničky - snad ze všech jarních rostlinek jsou to nejvíc právě prvosenky, které si spojujeme s koncem zimy a příchodem jara. Ze zářivě žlutých květních okolíků si můžete nachystat léčivý čaj, který sladce voní po medu či po zralých meruňkách. Čerstvé listy obsahují vitamín C a skvěle se hodí do jarních salátů. Petrklíčům se nejlépe daří na slunných místech s dostatkem vláhy. Z léčivých druhů prvosenek, které se od okrasných liší zejména vysokým stonkem, rozlišujeme prvosenku jarní a prvosenku vyšší - sbírat na čaj ale můžete obě dvě. Pomáhají při onemocnění dýchacích cest a při zahlenění, mají desinfekční účinky, usnadňují vykašlávání. Pomáhají také proti úzkostem, náladovosti a nespavosti.

Plicník lékařský

Plicník je skvělým pomocníkem při zánětech horních cest dýchacích, při kašli a zahlenění. Posiluje plíce, usnadňuje odkašlávání, napomáhá rychlejší regeneraci sliznic



dýchacích cest, působí desinfekčně. Bylinka obsahuje především antioxidanty, vitamín C, kyselinu křemičitou, trísloviny, hojivé slizy, saponiny, minerální látky (vápenaté soli) a flavonoidy. Kvete překrásnou růžovo-fialovou barvou, někdy až do modra, a proto se mu někdy říká modrý petrklíč.

Bříza bělokorá a bílá

Na jaře sbíráme především mladé listy, pupeny, mízu a později květy. Bříza se tradičně užívá při zánětech močového měchýře, na posílení močových cest, při onemocnění ledvin a ledvinových kamenech, při zadržování vody a na celkovou detoxikaci a povzbuzení. Čaj

z břízy se doporučuje při osteoporóze, bolestech kloubů, dně, revmatu a artritidě. Posiluje srdce, pomáhá harmonizovat hladinu cholesterolu v krvi a také je skvělým vlasovým tonikem. Břízu, také nezapomeňte obejmout - dodá vám dobrou náladu, uklidní vás, potěší na duši a celkově posílí.

Violka vonná

Lidově fialka, drobná kytička z lužních lesů, obor, zahrad, je zdrojem jednoho z nejvoňavějších a nejoblíbenějších esenciálních olejů vůbec. Už celá staletí má své stálé místo v přírodní kosmetice, aromaterapii a výrobě parfémů. Má uvolňující účinek, pomáhá při nervozitě, úzkosti a strachu. Fialkový čaj je bohatým zdrojem minerálů (železo, vápník), vitamínů (A, C, rutin), antioxidantů, saponinů a hojivých slizů. Viola vonná dále obsahuje kyselinu salicylovou, která je účinnou látkou v acylpirinu. Podporuje zdraví dýchacích cest, usnadňuje odkašlávání, ulevuje při bolestech kloubů a doporučuje se k rychlejšímu zotavení po nadměrné zátěži, fyzické i duševní. Od ostatních druhů violek ji nejlépe odlišíte podle oné pověstné vůně.

Smetanka lékařská

Tato hojná, vytrvalá bylina je skvělá na výrobu



pampeliškového medu nebo sirupu. Mladé, křehké listy si můžete přidávat do jarních salátů, hořké stvoly plné pampeliškového "mléka" můžete žvýkat čerstvě utržené. Podporují trávení, detoxikují játra,

rozpouštějí žlučnickové kameny a harmonizují hladinu cukru v krvi. Nejvíce zdraví prospěšných látek pak najdeme v kořeni, ze kterého se tradičně připravují detoxikační čaje. Účinnými látkami v pampelišce jsou zejména taraxacin, který podporuje správnou funkci slinivky.

Popenec břechťanovitý

Tato nenápadná, drobná, poléhavá rostlinka bývá často mylně považována za plevel. Hojně roste na zahradách, polích, loukách, podél vod a cest, u domů, zídek a různých křovin a houštin. Sbíráme celou kvetoucí nať s čtyřhrannou lodyhou a srdčitými lístky. Je zdrojem vitamínu C a tradičně se přidává do bylinkových máseľ, salátů, polévek a také do velikonoční nádivky. Pro léčivé účely se doporučuje popíjet nálev, který pomáhá zejména při zánětech močových cest, rozpouští močové kameny a osvědčuje se i při žaludečních a žlučnickových potížích. Obsahuje třísloviny, hořčiny, organické kyseliny, karotenoidy, silici, saponiny a minerální soli (zejména draslíku, vápníku, hořčíku, fosforu a železa). Známé jsou také jeho pozitivní účinky na kašel, dušnost, průduškové astma a další nemoci dýchacích cest.

V některých oblastech se mu proto říká *zádušník*.

Světový den labyrintů – *2. května*

Ve více jak 100 zemí světa se slaví Světový den labyrintu. The Labyrinth Society, je mezinárodní organizace, která má sídlo v New Yorku, v USA, jejímž posláním je podpora všech, kteří vytváří, udržují a používají labyrinty. Světový den je určen k tomu, aby se lidé celého světa prošli labyrintem. Nepřehledné bludiště a komplikovaný systém, i takto je možné nazvat labyrint. Klasická terminologie rozlišuje mezi labyrintem a bludištěm. Neboť bludiště je spleť mnoha cest s často slepými odbočkami, v nichž lze nejen doslova bloudit, ale i zabloudit, ztratit se a nenalézt cestu ven. Oproti tomu labyrint představuje stavbu, či systém, kterým vede sice složitá, ale pouze jedna cesta k cíli ve středu soustavy a zpět. Proto mnohé obrazce prezentované jako labyrint jsou více či méně jasné a složité spirály. Jako iniciační cesta se labyrint objevuje ve většině kultur, lze mluvit o univerzálním archetypu. Znázorňuje snahu chránit se před „zlými silami“. Křivolaké labyrinty měly fungovat jako jakési lapače temných sil, či pasti, na ně. Nebo jim měly ztěžovat vniknutí do úkrytů člověka.

Stal se také obrazem obecně lidské, tragické či absurdní, vnitřně rozporné, situace, kdy si člověk klade otázky, odkud jde, kde je a kam míří, a labyrint, respektive pohyb labyrintem mu na ně umožňuje nalézat odpovědi. Labyrint tak může být i metafora smyslu života, vzletnutí všemůla a legendárního stavitele labyrintu Daidala a jeho syna Ikara může symbolizovat povznášení ducha k poznání a duše ke spiritualitě. Od nepaměti je s labyrintem spojen tanec. Tanec v nitru labyrintu symbolizuje boj o život a nesmrtelnost. Během tance se život a smrt prolnou a spletou šachovnici existence. Tancem v labyrintu se vydáváme za dosažením nesmrtelnosti. Labyrint kombinuje symboly spirály, kříže a kruhu v jeden život podporující formát znamenající znovuzrození, jistotu a mír.

Labyrint – přírodní bludiště v Brandýse nad Orlicí

Půdorys a umístění bludiště

Pozemek, na němž bludiště od podzimu roku 2002 stojí, patří městu Brandýs nad Orlicí. Střed bludiště je vzdálen zhruba padesát metrů od jednoho z ramen Tiché Orlice a leží asi metr nad jeho hladinou. Ve východní části louky je umístěna podzemní sběrná vodárenská nádrž, a proto je celá lokalita chráněným vodárenským pásmem, a proto se nedají při

ošetřování habrů použít chemické přípravky. Z jižní strany je louka částečně kryta zalesněným svahem, na jehož úpatí stojí pomník J. A. Komenského. Bludiště leží na ose pomníku a jeho



půdorys tvoří čtverec o rozměru 35 x 35 metrů. Uvnitř čtverce je zjednodušená azimutálně pojatá kresba zemské koule, kde hlavní poledníky

a rovnoběžky rafinovaně přerušované komplikují cestu do centra labyrintu. Ve středu, tedy v cíli, vzniká výtvarný objekt symbolizující "ráj srdce". V současné době jej tvoří točité kamenné schody a bude doplněn o středový kovaný sloupek. Veškeré linie bludiště bude tvoří přesně geometricky vysazený habr obecný (*Carpinus betulus*) o šířce stěny 0,8 metru a výšce 2 metry. Stěna z udržovaného živého plotu bludiště zamezuje v největší možné míře průhledu. Veškeré vstupy a prostupy jsou široké téměř jeden metr. Cesty uvnitř labyrintu (mimo kořenový prostor sazenic) tvoří výsyp z jemného kamenného štěrku. Přístupová cesta je po obou stranách zpevněna zahradní obrubou. Od sezony 2009 labyrint vítá návštěvníky z celého světa ve svém ostrém provozu.

Idea vzniku labyrintu a Poutníkovy cesty

Při prvotních úvahách a diskusích o hlavních cílech, k nimž by měla činnost sdružení směřovat, se všichni členové jednoznačně shodli na tom, že je nutné najít co nejvhodnější způsob, jak využít skutečnosti, že v Brandýse v letech 1622 - 1625 pobývala osobnost světového formátu - Jan Amos Komenský. Naše představa, jak s devizou pobytu J. A. Komenského v Brandýse nad Orlicí naložit trochu jinak, než bylo dosud zvykem, a samozřejmě ku prospěchu co největšího počtu obyvatel města i jeho návštěvníků, je následující: Centrem veškerého dění se dlouhodobě stane okolí Komenského pomníku v Klopotech s přilehlou strání, lesem, pěšinami a potoky. První velkou akcí, kterou jsme tyto myšlenky uvedli v realitu, se stalo vybudování přírodního bludiště - labyrintu na nevyužité louce před pomníkem JAK. Labyrint považujeme za základ pro další aktivity v jeho okolí. Jedná se především o výtvarné práce na Poutníkově cestě, jež vznikají ve městě a přilehlém přírodním areálu a vhodně využívají terénu i materiálu, který příroda zdarma nabízí. Tvůrci výtvarných prací budou studenti výtvarných škol, výtvarníci amatéři i profesionálové nenárokující si odměny. Ti budou vytvářet sochy, plastiky či objekty inspirované

Komenského dílem. Hotové výtvořy potom zůstanou součástí Poutníkovy cesty a tím i okolní přírody. Práce budou probíhat prakticky kdykoliv po celý rok, bude záležet na úvaze konkrétního výtvarníka, jeho chuti a čase.

Inspirace Anglií

Inspiraci pro výstavbu labyrintu jsme našli díky Davidovi Růžičkovi v Anglii, která je už po tři století zemí bludišť. Jak píše Karel Kyncl ve své knize fejetonů *Moje Británie*, je jich tam více než stovka, z čehož více než polovina jich byla postavena v posledních dvaceti letech. Nechme alespoň krátce promluvit bývalého londýnského zpravodaje Československého rozhlasu.

"Fascinace blouděním není v Anglii jenom věcí tradice a starých vzpomínek. Je až neuvěřitelně živá. Většinou to jsou složité prolamované systémy pásů pečlivě sestřižených a neprostupných křovin, vysoké asi dva a půl metru. Vejdete dovnitř a nejdřív vesele a s humorem procházíte úzkými neočekávaně zalomenými uličkami. Po jisté době ovšem dojdete k závěru, že všeho moc škodí a že není nad volný přehledný terén. A v té chvíli to začne. Pokoušíte se najít východ, ale ať děláte, co děláte, vždycky se jaksi zákonitě ocitnete ve středu bludiště. Jste rozumný člověk a je vám jasné, že vám nehrozí

skutečné nebezpečí, že se dříve či později vlastním přičiněním nebo s pomocí jiných určitě dostanete ven, ale přesto po několika nezdařených pokusech pocítíte cosi jako hrůzu z vlastní bezmoci. Myslím, že právě tento pocit je paradoxně hlavním důvodem oblíbenosti bludišť. Bludiště jsou v zásadě nevinné prababičky daleko problematičtějších hororových filmů..."

Tolik tedy Karel Kyncl. Proč ale za příjemným mrazením v zádech jezdit až za kanál La Manche, když jeho zdroj máme doma? Přijďte do Brandýsa nad Orlicí a sami se přesvědčte, jak snadné je zabloudit.

Trénujeme paměť – Co víte o Máchovi, Máji a lásce?

Byl pozdní večer – první máj – večerní máj – byl lásky čas. Hrdliččin zval ku lásce hlas, kde borový zaváněl háj. Kdo by neznal Máchův Máj! Květen byl i pro naše předky obdobím lásky. Vyzkoušejte si, co víte o samotném Máchovi, jeho Máji i o lásce.

1. Kde by se zamilovaní měli na 1. máje políbit??

- a) Pod rozkvetlou višní
- b) Pod rozkvetlou třešní
- c) Pod jakýmkoliv kvetoucím stromem

2. K 1. máji patří Máchův Máj. Řada zamilovaných chodí v tento den na procházku na pražský Petřín, kde stojí socha Karla Hynka Máchy. Víte však, kde má tento spisovatel hrob?

- a) Na Vyšehradě
- b) Na Olšanských hřbitovech
- c) Na Vinohradském hřbitově

3. Co se stalo 1. května večer podle děje skladby Máj?

- a) Jarmila oplakává Viléma, svého milého
- b) Žalářník se rozhodne propustit Viléma z vězení
- c) Vilém je popraven za zabití svého soka

4. Jak se jmenovala snoubenka Karla Hynka Máchy?
- a) Lucie Šomková
 - b) Terezie Šomková
 - c) Eleonora Šomková
5. V některých chvílích se zamilovaným zrychluje srdeční tep. Víte, jaký hormon za to může?
- a) Dopamin
 - b) Serotonin
 - c) Feromony
6. Vnímají ještě někde jinde než v Česku 1. květen jako den lásky a zamilovaných?
- a) Ano
 - b) Ne
7. 1. květen se také pojí s tradicí stavění máje. Staví se téměř v celé Evropě, ale ne vždy ve stejný den. Kdy jindy se s nimi můžeme setkat?
- a) V první den letních prázdnin
 - b) O letním slunovratu
 - c) Na den svatého Cyrila a Metoděje
8. V který měsíc není podle pověry dobré uzavírat manželství?
- a) V dubnu
 - b) V květnu
 - c) V červnu

9. Tušíte, co znamená Elektrín komplex?

- a) Vztah muže k matce
- b) Vztah ženy k otci
- c) Vztah ženy k oběma rodičům

10. O tom, že nám bude partner „vonět“, rozhodují feromony. Čím je vnímáme?

- a) Čichem
- b) Vomeronasálním orgánem
- c) Chut'ovými pohárky

Správné odpovědi:

1b) Dle původního znění musí být každá žena v tento den políbena pod rozkvetlou třešní, aby neuschla, případně aby byla krásná. Samotný polibek byl dříve považován za velmi intimní projev a prý automaticky předznamenával svatbu.

2a)

3a)

4c) Snoubenka Karla Hynka Máchy se jmenovala Eleonora Šomková, do povědomí veřejnosti se zapsala jako Lori.

5a) Při zvýšené hladině dopaminu cítí člověk fyziologické příznaky, například zrychlený srdeční tep a také zvýšený krevní tlak.

6a) V roce 2003 byl ustanoven takzvaný Globální den lásky. Od té doby byly zaznamenány oslavy tohoto dne například ve Španělsku, USA, Libérii, Indii nebo Nepálu.

7b) Májka je součástí oslav letního slunovratu například ve Švédsku. Má podobu kříže, na jehož ramena jsou připevněny dva kruhy, případně věnce z květin. Celá májka bývá ozdobená přírodními materiály.

8b) Často se říká: Svatba v máji, nevěsta na máry nebo také Svatba v máji, do roka máry. Podle staré pověry tedy nepřináší svatba v květnu nic dobrého.

9b) Možná jste se už setkali s pojmem oidipovský komplex, který v psychoanalýze označuje milostný vztah syna k matce. Vychází z příběhu o Oidipovi, který zavraždil svého otce a oženil se s vlastní matkou. Elekťin komplex pojmenovává analogický vztah dcery a otce.

10b) Feromony jsou přírodní chemické látky, které zaznamenává orgán ležící na patře u ústí nosní a ústní dutiny, tedy vomeronasální orgán.

Májová porce smíchu

Přijde muž z hospody domů a manželka chce vyzkoušet, jak moc pil.

Postaví před něj židli a ptá se: „Kolik je tady židlí,“

Manžel odpoví: „A v které řadě?“

„Tak jsem se konečně dostal do televize.“

„A jak jsi to udělal?“

„Odmontoval jsem zadní stěnu.“

Říká manželka mužovi: „Já jsem tak roztržitá. Chtěla jsem ti koupit kravatu a koupila jsem si kabelku.“

„Pepo, nemotej se kolem té paničky, její manžel je žárlivý a má titul!“

„Pro mě za mě, ať je třeba hrabě, já na tituly moc nedám!“

„Ale měl bys, on je mistr republiky v boxu!“

„Po tomto léku budete spát celou noc, pane Ryzec!“

„A jak často ho mám brát?“

„Každé dvě hodiny.“

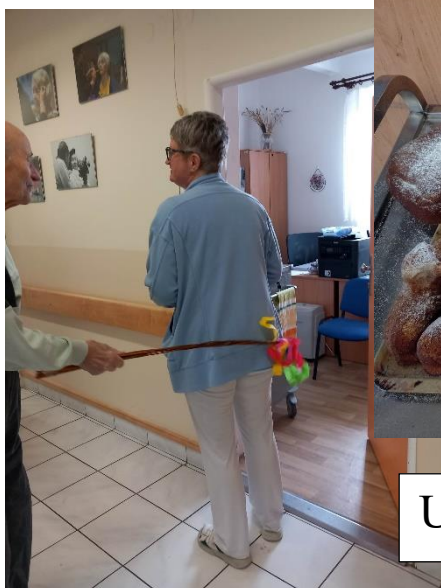
„Nejsem si vaší diagnózou jist, pane Nováku. Asi to bude tím nadměrným alkoholem.“

„To nevádí, pane doktore. Já klidně přijdu zítra, až vystřízlivíte.“

Jak jsme se měli v dubnu



Zahráli nám Trubači od Zemské brány. Příjemné odpoledne jsme strávili s firmou Oriflame.



Užili jsme si Velikonoce





Navštívili jsme
zahradnictví, vařili
jsme pěnu na
wellness hodinkách
a užívali jsme si
čarodějnického
veselí 😊





Zdroje:

<https://www.pranostika.cz/kveten.html>

<https://cs.wikipedia.org/wiki/Kv%C4%9Bten>

<http://www.kdejsitato.cz/rodina/rodina-zaklad-statu.html>

<https://jsme.cz/zdrave-vztahy-rodina-ktou-vytvorite-je-vasi-prioritou>

<https://www.salveo.cz/blog/2022/04/74-10-prvnich-jarnich-bylin>

<https://radiozurnal.rozhlas.cz/kviz-maj-lasky-cas-co-vsechno-vite-o-machovi-kvetnu-a-lasce-6207537>

<http://www.brandys-ve-svete.cz/labyrint/labyrint.php>

<https://zenysro.cz/blog/vypis-se-z-toho/2-kveten-svetovy-den-labyrintu/>



K poslechu a tanci nám hrála skupina Nahonem. Moc děkujeme!

