

*Domov důchodců Ústí nad Orlicí  
Cihlářská 761, 562 01 Ústí nad Orlicí*

# MĚSÍČNÍK

**DOMOVA DŮCHODCŮ  
Ústí nad Orlicí**



**12. číslo/ Prosinec 2021  
Po přečtení, prosím, předejte dalšímu obyvateli!**

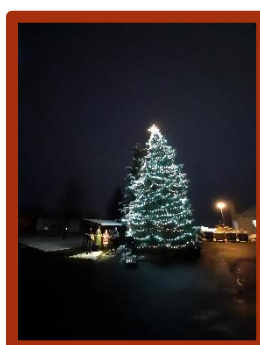
## *Milé čtenářky, milí čtenáři,*

V posledním měsíci roku nastává nejkrásnější čas, vánoční svátky. Ale i předvánoční období, čas adventní, má své kouzlo a tajemství. V těchto čtyřech týdnech krátkých zimních dnů a tmavých večerů před Štědrým dnem, kdy věřící lidé mají dodržovat půst, se připravujeme na Vánoce. Přemýšlíme nad dárky, pečeme cukroví, vybíráme vánoční stromeček. Adventní neděle železná, bronzová, stříbrná a zlatá rychle posouvají čas k hlavnímu prosincovému večeru. Každou adventní neděli zapálíme svíčku na adventním věnci.

V tomto měsíčníku si můžete přečíst něco o jmelí. Přiblížíme si také historii adventního věnce a seznámíme se s čerty, kteří se těm pohádkovým vůbec nepodobají – jedná se o tzv. Krampusáky. Pro milovníky Vánoc je připraven vánoční kvíz a ohlédneme se za měsícem listopadem.

Krásné zimní dny Vám přejí za kolektiv autorů

Eva Plívová, Dana Matoušková Vaše sociální pracovnice



## *Okénko paní ředitelky*

Vážení obyvatelé, kolegyně a kolegové, čtenáři Měsíčníku, je tady prosinec a rok 2021 se blíží ke svému závěru. Přivítali jsme advent, blíží se Mikuláš, Vánoce a brzy budeme vítat rok 2022.

Přemýšlela jsem, jak Vás potěšit, když se blíží konec roku, který pro nikoho z nás nebyl jednoduchý. Začátkem roku doznívala jedna vlna koronaviru a poslední týdny už jsou opět ve znamení koronaviru.

Jsem optimista, proto budu zmiňovat hlavně pozitivní věci.

Mezi těmi dvěma vlnami tady bylo jaro a léto, kdy jsme se společně setkávali a probíhala celá řada veselých akcí - čarodějnice, opékání špekáčku, hudební vystoupení, výlet na Habřinku, sportovní hry, křapáčové hody,... Všechny zde nevyjmenuji - zkrátka byl to čas příjemných, a o to víc vzácných chvil, které vykouzlily úsměvy na Vašich tvářích.

Pozitivní určitě také je, že jsme zatím péči o Vás ve všech vlnách epidemie zvládli bez pomoci vojáků a personál je již dobře připravený a sehraný.

Každý zaměstnanec je pro chod Domova potřebný a musíme fungovat jako celek, všechny články do sebe musí zapadat jako puzzle.

Celému kolektivu zaměstnanců touto cestou děkuji za jejich celoroční náročnou práci.

Domov je krásně vyzdoben vánočními dekoracemi, kuchařky v kuchyni už pro Vás chystají recepty na vánoční cukroví.

Snažme se na to nepříjemné rychle zapomenout, vzpomínat hlavně na ty hezké chvíle a radovat se z každého nového dne.

Ať Vám pomáhá víra a naděje, že bude zase dobře.

Přeji Vám klidné a požehnané Vánoce a hlavně hodně zdraví v novém roce.

Miluše Kopecká

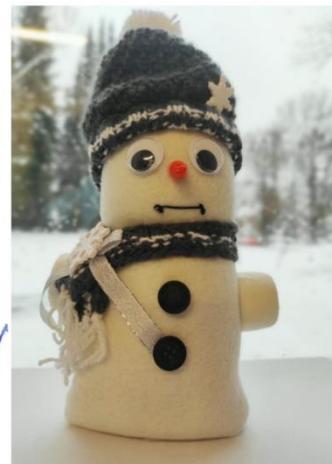


DOMOV DŮCHODCŮ ÚSTÍ NAD ORLICÍ  
příspěvková organizace  
Založeno 1925. Tradice zavazuje.



Děkujeme Vám za dosavadní spolupráci a přejeme krásné Vánoce a do nového roku především zdraví a optimismus.

Kolektiv zaměstnanců Domova



## *Pranostiky na prosinec*

- ❖ Není –li prosinec studený, bude příští rok hubený.
- ❖ Když v prosinci hrom ještě hučí, v roce příštím stále vítr fučí.
- ❖ Lepší Vánoce třesuté než tekuté.
- ❖ O svatém Mikuláši snížek často práší.
- ❖ Svatá Lucie noci upije, ale dne nepřidá.

### *Nejvýznamější svátky*

**4. 12. Barbora** – Na svatou Barboru je zvykem řezat třešňové větvičky zvané barborky. Pokud na Štědrý den rozkvetou, znamenají pro dívky štěstí, lásku a do roka i svatbu. Dříve na venkově v předvečer Barbořina svátku obcházely ženy zahalené do bílých prostěradel se závojem přes obličej. Tyto Barborky nosily košíky se sladkostmi, které nadělovaly hodným dětem, těm zlobivým hrozily metlou. Svatou Barboru zavřel před nápadníky otec do věže, odkud se jí po čase podařilo utéct, ale byla chycena. Když se odmítla zříct své křesťanské víry, sám otec jí st'ál hlavu a jeho ihned zabil blesk. Barbora je patronkou střelců, horníků, tesařů, kameníků a dalších řemesel. Je ochránkyní před nenadálou smrtí. Barbora bývá zobrazována

s věží, kterou drží v ruce, někdy svírá i kalich či meč, u nohou mívá dělo.

**6. 12. Mikuláš** - V předvečer do ztemnělých ulic vychází neobvyklý průvod - bělovousý Mikuláš s mitrou na hlavě a



s berlou v ruce, po jeho boku se v bílé říze lehounce vznáší zlatovlasý anděl s košíkem dárků a za nimi hudruje a poskakuje chlupatý a rohatý čert chřestící řetězy. Sám svatý Mikuláš (Nicolas) byl laskavý biskup v maloasijské Myře. Po své smrti byl uctíván jako světec a brzy se mikulášský kult rozšířil do celého světa. Mikuláš bývá zobrazován jako muž středního věku v biskupském rouchu a s berlou. U nohou má tři zlaté koule, měšce s penězi, někdy kotvu.

**13. 12. Lucie** – V předvečer Luciina svátku chodily na venkově bíle zahalené mlčící postavy se škraboškami a s hrozivými zobáky místo obličeje. Byly to Lucky, které trestaly ženy za neposlušnost (v tento den byl přísný zákaz předení), dětem

hrozily dřevěnými noži a do mužů píchaly vařečkami nebo je mazaly kolomazí. Když jejich moc o půlnoci skončila, jistě si všichni oddechli. Svatá Lucie žila v Syrakusách a zemřela při pronásledování křesťanů rukou kata, který jí proklál hrdlo dýkou. Je uctívána v celé Evropě jako patronka světla. Bývá znázorňována s dýkou či mečem v hrdle, v ruce drží lampu s olejem nebo hořící svíčkou – světlo (její jméno znamená „světlá“).

**24. 12. Adam a Eva** – Na Štědrý večer se dodržují obyčeje pro štěstí. V každé rodině jsou jiné zvyky, ať už přes den nebo po slavnostní večeři. Někdo drží přes den půst, aby viděl večer zlaté prasátko. Děvčata hází přes rameno střevícem, aby věděla,



zda odejdou z domu nebo ještě zůstanou. Pouštějí se lodičky z ořechových skořápek se svíčkami, rozkrajují se jablíčka, lije se olovo, neboť o Štědrém večeru je možné nahlížet do budoucnosti.

I štedrovečerní večeře má své pověry – nemá být lichý počet stolovníků, pod ubrus se vkládají mince, pod talíř rybí šupina, při jídle se nesmí vstávat od stolu.

**26. 12. Štěpán** – den koledování (dříve i dospělých), obcházení přátel s přáním štěstí a zdraví. Svatý Štěpán, výtečný kazatel,

byl odsouzen k smrti ukamenováním, a stal se tak prvním mučedníkem. Je pokládán za ochránce koní, a proto se na jeho svátek světil oves. Někde oves házeli hospodáři po sobě, a někde dokonce chlapci obsypávali ovšem dívky, aby byly krásné a vdaly se. Říkalo se tomu štěpánování.

**28. 12. Mlád'átka** – vzpomínka na malé děti, které dal palestinský král Herodes vyvraždit, když se dozvěděl o narození Ježíše Krista.

Nechal zabít všechny malé chlapce, Josef však odvedl Marii s Ježíškem včas do bezpečí. Herodes se stal symbolem krutosti a matky jím dříve strašily děti.

**31. 12. Silvestr** – poslední den v roce se dříve neslavil, teprve od minulého století patří mezi svátky. Silvestr se slaví různě, ale půlnoční přípitek s přáním dobrého příštího roku je už



tradicí. Silvestr žil kdysi v Římě a v době, kdy byl zrušen zákaz křesťanství, stal se papežem. A jako takový pronikl i do pranostiky – „o

*Silvestru papeži snížek si již poleží.“*

**Prosinec** je podle gregoriánského kalendáře dvanáctý a poslední měsíc v roce. Má 31 dní. Prosinec začíná stejným



dnem v týdnu jako září. 21. prosince nebo 22. prosince je zimní slunovrat. Slunce stojí nad obratníkem Kozoroha. V tento den je na severní polokouli nejkratší den v roce. Noc je nejdelší.

V římském kalendáři byl prosinec desátým měsícem (proto se jmenuje v jiných jazycích *december*, podle *decem = deset*). V roce 153 př. n. l. byly přidány ještě další dva měsíce.

V církevním kalendáři, podle toho, na který den připadá Štědrý den, začíná poslední neděli v listopadu nebo první neděli prosince advent.

Pokud je 29., 30. nebo 31. prosince pondělí, budou připočítány tyto dny k prvnímu týdnu příštího roku. V takovém případě končí poslední týden v roce společně s poslední nedělí v prosinci. Takový rok má vždy 52 kalendářních týdnů.

Název pravděpodobně pochází od slova „prosiněti“ (problesknout), což značí, že se jedná o měsíc, kdy slunce už jen občas prosvítne (probleskne) mezi mraky. Může ale být odvozen též od slova *siný* (modravý, šedivý), či od slova prase, jelikož tento měsíc je obvyklým časem zabijaček. Další možností původu je odvození od slova „prosit“ v souvislosti s vánočním koledováním.

# Jmelí



Jmelí je neodmyslitelným symbolem Vánoc. Jeho léčivé účinky a magické síly byly známy už před naším letopočtem.

V dnešní době je jmelí neopominutelnou součástí vánoční výzdoby a tradičních zvyků. Zelené, barevné, stříbrné či pozlacené větvičky najdeme snad ve všech domácnostech. Často je rodiny nechávají pověšené po celý rok. Do dalších Vánoc by na nich měla zůstat alespoň jedna kulička.

Jmelí roste jak na jehličnatých, tak i listnatých stromech. Existuje přes tisíc různých druhů. Je také zvláštní tím, že nepodléhá ročnímu koloběhu. Jeho listy jsou zelené po celý rok. V domácnostech ho bereme jako vítaného hosta, který nám přinese jen to nejlepší. Jedná se o polo parazitující rostlinu, která je téměř nezničitelná a umírá až spolu se stromem, na kterém žije. Například na cedrech dosahuje stáří až čtyř set let. Uctívání jmelí sahá hluboko do historie. Je známé také pod označením druad-lus neboli rostlina druidů. Bylo o ní psáno už v římských a řeckých bájích a pověstech. Také Keltové a

Germáni jí přisuzovali kouzelnou moc. Jelikož jmelí roste vysoko v korunách stromů, bylo bráno jako dar z nebes.

Obzvlášť velkou úctu mělo jmelí z dubu, na kterém roste jen ve vzácných případech. V čase zimního slunovratu druidové uřezávali jmelí zlatým srpem, který symbolizoval sluneční a měsíční energii. Jmelí se po jeho uříznutí nesmělo dotknout země, jinak by prý byla ztracena jeho kouzelná moc. Tuto kouzelnou bylinu pak lidé nosívali na svém krku a chránili se tak před zlými silami.

Rostlina druidů se užívala a dodnes se používá i k lékařským účelům. Už staří Řekové a Římané odvarem z listů napomáhali snižovat krevní tlak, příznivě ovlivňovat srdeční činnost, tlumit bolest hlavy a další.

V dnešní době se jmelí stalo výhodným prodejním artiklem. Bohužel je s tím také spojeno mnoho škod na nevratně poškozených stromech. Sběrači používají kovové stupačky, horolezecké náčiní a bohužel v některých případech kvůli jmelí stromy kácí.

### **Zvyky a tradice**

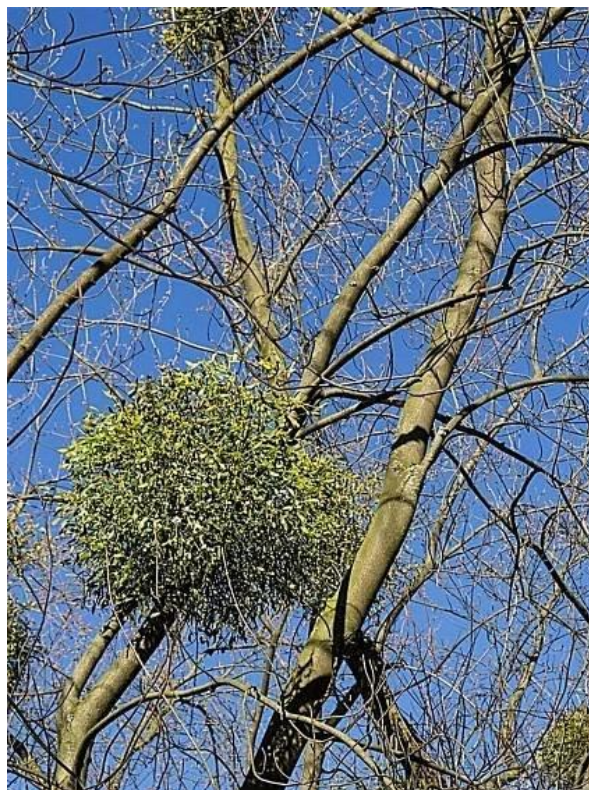
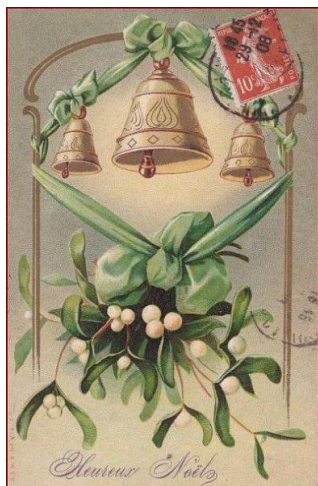
Se jmelím se pojí mnoho zvyků. Snad nejznámější je pověra, že jmelí přináší štěstí, lásku, odvalu a plodnost. Nejspíš z Anglie pak pochází zvyk polibků pod jmelím. Při každém polibku se

má utrhnout jedna bílá bobulka. Říká se, že pokud neprovdaná žena nedostane pod jmelím polibek, zůstane celý následující rok sama. Naopak polibek milenců pod větvičkou prý zaručí lásku po celý nový rok.

Na míře štěstí záleží počet bobulek, které jmelí obsahuje. Čím víc bobulek, tím více štěstí tomu, kdo pod ním projde. Pokud je jmelí umístěno nad štědrovečerním stolem, má rodině zaručit bohatou úrodu v následujícím roce.

Ať už pověrám věříme či ne, bez jmelí si Vánoce už nelze představit. Sami sobě bychom si ho ale kupovat neměli. Síla jmelí je prý v jeho darování. To blízkému člověku přinese štěstí, lásku, hojnost a pozitivní energii.

Jmelí prý splní každému jedno přání, pokud ho zašeptá do plamínku první zapálené svíčky na vánočním stromečku. Co si budete přát o letošních Vánocích vy?



## *Krampusáci*

Průvody krampuslaufen jsou unikátní záležitostí typickou pro Rakousko, hlavně rakouská horská města či vesnice v Alpách, která jsou hojně navštěvovány nejen zahraničními turisty či rekreanty na dovolené v Alpách, ale také místními obyvateli. Nepochybně možnost být přítomni některému z těchto fascinujících čertovských průvodů, které se pro vás i celou vaši rodinu nepochybně stanou nezapomenutelným zážitkem. Vaše děti si stejně jako ostatní budou chtít zakoupit krampus masku, která jim bude připomínat tuto rakouskou slavnost po celý rok. Uslyšíte-li slovo **Krampusáci** neboli **Krampuslaufen**, tak budete pravděpodobně přemýšlet, jaký přesný význam tento termín představuje. Pojd'me si objasnit původ tohoto slova a říci si více podrobností o tradicích a zvycích obyvatel Rakouska. Slovo krampus označuje alpské strašidlo, které je v rakouském folklóru a jihoněmeckém pojetí ekvivalentem českého slova čert. Zajímavý je fakt, že výraz krampus vznikl původně v rakouských Alpách.

Rakušané mají tradiční zvyk pořádat velkolepé průvody čertů, kterých se účastní každý rok obrovské množství přihlížejících diváků, místních obyvatel i turistů. Čerti mají nasazené masky, které jsou vyřezávané z borového nebo lipového dřeva a možná

vás překvapí, že jsou ručně malované. Každá maska má rohy, které jsou pravé, většinou se jedná o rohy beranů, koz nebo dokonce v některých případech i rohy muflonů. Kožichy čertů jsou ušity z pravé kůže horských ovcí či koz. Je také pravidlem, že krampus má kolem pasu kravský zvon. Kromě toho by měl mít také kravský ocas s vrbovým, popř. březovým proutím potřebným na šlehání.

Zajímavostí je, že někteří krampusáci s sebou nosí i nůše, do kterých mohou dát nezbedné děti. Zkuste uhodnout, jak těžká může být kompletní výzbroj tradičního krampusáka. Pokud jste tipovali přibližně 30 kg, tak jste hádali správně. Možná by vás mohlo také zajímat, že průvody jednotlivých skupin krampusáků se vždy něčím odlišují, nikdy není pořádán průvod ve stejném stylu. Tradice i kostýmy s maskami se dědí z generace na generaci.

Krampusáci by měli mít svátek klasicky slaven 5. prosince, ale v Rakousku pořádají krampusácké průvody a festivaly od listopadu až dokonce do ledna. Tato folková tradice je pořádána v alpských regionech ve východním Tyrolsku, Salzburgu a Korutanech. Tradičně známá města, kde se průvody konají, jsou např. Salzburg, Zell am See, Linz, Uderns, Kirchdorf, Schladming, St. Ullrich a další. Při průvodech krampusáků,

kteří mají nasazeny démonické masky, každému přihlížejícímu divákovi skoro tuhne krev v žilách, děti bývají velmi vystrašené, protože krampusácké kostýmy působí opravdu přesvědčivě.



Zdroj: Shutterstock Autor: Nicola Simeoni

Pojďme nahlédnout do historie pořádání těchto folklorních průvodů v Rakousku. Představte si, že prapůvod těchto rakouských krampusáckých průvodů můžeme najít už v řecké a římské mytologii, kdy byla prokázána existence bohů, kteří byli velmi podobní dnešním tradičním čertům. Jako příklad může sloužit bůh Pan, který byl v mytologii znám jako bůh pastýřů, pastvin, lovců. Měl rohy, kopyta kozí, ocas i srst. Tato podoba byla tedy převzata a Rakušané používali postavu čerta až do doby, kdy byly prováděny inkvizice, které zakazovaly převlékat se za postavu čerta pod přísným trestem. Postava čerta byla totiž považována za symbol d'ábla a jeho moci. Nicméně tato tradice byla odjakživa v Rakousku velmi zakořeněná a bylo těžké ji vymítit. V odlehlých regionech Rakouska i v těchto dobách

inkvizice byla tato folklorní tradice konaná v zimním období dodržována i přes přísný zákaz.

V pozdější době, pravděpodobně v 17. století, se mezi lidem začal rozšiřovat zvyk návštěv Mikuláše společně s čertem přímo v domácnostech bez velkolepých průvodů po ulicích. Smyslem návštěvy čerta v domovech bylo tehdy aplikovat kontrolu společnosti a dodržování pravidel slušného chování. Čert byl mravokárce, který káral místní obyvatele za nevhodné chování, ženy byly potrestány za lakomost a pomlouvačnost, hospodáři byli potrestáni za přísnost a podvádění. Bylo tehdy dbáno na to, aby se lidé chovali čestně a jak se patří. Čert tedy měl v tomto období více funkci nápravnou, kdy měl přednostně dbát na dodržování nepsaných pravidel společnosti a pokud nebyla pravidla dodržována, tak přišel přísný trest.

Zvrat nastal až v době osvícenství, kdy se začali čerti považovat spíše za přežitek minulých dob než za folklorní záležitost a společenskou událost spjatou se zvyky a obyčeji, které se snažili místní občané v rakouských Alpách dodržovat.

Po této době neoblíbenosti čertů, kdy byli krampusáci pozapomenuti, nastala razantní změna přibližně kolem roku 1900, kdy byla v rakouských zemích nastolena doba renesance, tedy obrody národa. Rakouská alpská města a vesničky se



začaly opětovně vracet k tradici čertovských průvodů a každoročně byly v zimním období organizovány průvody krampusáků, kterým se říkalo Krampuslaufy, které jsou v podobném duchu pořádány až do dnešní doby.

Jeden z nejkrásnějších tradičních čertovských průvodů krampusáků, který vás určitě nezklame, je pořádán v Zell am See. Průvody jsou nejčastěji pořádány v rakouských horských vesnicích. I zde můžete každoročně 5. prosince od 19.00 spatřit jedinečný průvod krampusů, tedy typických čertů, kteří mají za úkol doprovázet Mikuláše při rozdávání dáreků. Jsou tradičně oblečeni do kůží, s řinčícími řetězy, kravským zvoncem, kopyty a ocasem, někdy mají také v ruce dřevěné vidle. Pekelníci kráčí hrdě městem a snaží se postrašit děti, které jsou strachy bez sebe, protože vzezření krampusáků je opravdu autentické a vystrašení jsou dokonce i dospělí. Nechcete-li být ubytováni v Alpách, tak můžete zdejší čertovský běh krampusáků navštívit se zájezdem do Alp, kdy budete mít možnost vidět také jiná nejkrásnější místa v Rakousku nebo si v rámci last minute objednáte pouze jednodenní návštěvu Alp.

# *Historie adventního věnce*

Adventní věnec je součástí katolické tradice. Skutečný původ je však nejistý. Existují důkazy o tom, že předkřesťanské germánské národy používaly věnce se zapálenými svíčkami během chladných prosincových dnů jako znamení naděje v budoucí teplé a slunečné dny jara. Ve Skandinávii se během zimy umisťovaly zapálené svíčky kolem kola a lidé se modlili k bohu světla, aby otočil „kolo země“ zpět ke slunci, aby prodloužil dny a obnovil teplo.

Ve středověku si křesťané tuto tradici přivlastnili a adventní věnce používali jako součást své duchovní přípravy na Vánoce. Vždyť Kristus je „Světlo, které přišlo na svět“, aby rozptýlilo temnotu hříchu a vyzařovalo pravdu a lásku Boží“ (srov. Jan 3,19-21). V roce 1600 již měli katolíci i luteráni formálnější praktiky kolem adventního věnce.

Symbolika adventního věnce je krásná. Věnec je vyroben z různých jehličnanů, značících nepřetržitý život. I tyto evergreeny mají tradiční význam, který lze přizpůsobit katolické víře: Vavřín znamená vítězství nad pronásledováním a utrpením; borovice, cesmína a tis nesmrtelnost; a cedr sílu a léčení. Cesmína má také zvláštní křesťanskou symboliku: pichlavé listy nám připomínají trnovou korunu a jedna anglická

legenda vypráví o tom, jak byl kříž vyroben z cesmíny. Kruh věnce, který nemá začátek ani konec, symbolizuje věčnost Boha, nesmrtelnost duše a věčný život nalezený v Kristu. Jakékoli šišky, ořechy nebo lusky používané k ozdobení věnce také symbolizují život a vzkříšení. Věnc z jehličnatých stromů dohromady zobrazuje nesmrtelnost naší duše a nový, věčný život, který nám byl zaslíben skrze Krista, který vstoupil do našeho světa jako pravý člověk a který zvítězil nad hříchem a smrtí skrze své působení, smrt a vzkříšení.

Čtyři svíčky představují čtyři týdny adventu. Původní tradice však je, že každý týden představuje tisíc let, v součtu 4 000 let od Adama a Evy do Narození Spasitele. Tři svíčky jsou fialové a jedna růžová. Fialové svíce symbolizují modlitbu, pokání a přípravné oběti, které se v této době konají. Růžová svíce se zapaluje o třetí neděli, neděli Gaudete, kdy kněží také nosí růžová roucha při mších; Neděle Gaudete je nedělí radosti, protože věřící dorazili do druhé poloviny adventu, kdy je jejich příprava v druhé polovině a blíží se Vánoce. Postupné zapalování svíček symbolizuje očekávání a naději kolem prvního příchodu našeho Pána na svět a očekávání jeho druhého příchodu soudit živé a mrtvé.

Světlo opět znamená Krista, Světlo světa. Některé moderní úpravy zahrnují bílou svíčku umístěnou uprostřed věnce, která představuje Krista a zapaluje se na Štědrý den. Další tradicí je nahradit tři fialové a jednu růžovou svíčku čtyřmi bílými svíčkami, které se zapalují po celé Vánoce.

V rodinné praxi se adventní věnec zapaluje nejlépe v době večere po požehnání pokrmu. Tradiční modlitba s adventním věncem probíhá takto: První adventní neděli otec rodiny požehná věnec a pomodlí se: Bože, jehož slovem je všechno posvěceno, vylij své požehnání na tento věnec a dej, ať my, kdo ho používáme, připravíme svá srdce na Kristův příchod a dostaneme od tebe hojné milosti. Kdo žije a vládne navěky. Amen." Potom pokračuje každým dnem prvního adventního týdne: „Pane, vzbud' svou sílu, prosíme tě přijď, abychom si díky Tvé ochraně zasloužili být vysvobozeni z hrozivých nebezpečí našich hříchů a spasení Tvým vysvobozením, neboť ty žiješ a vládneš navěky. Amen." Nejmladší dítě pak zapálí jednu fialovou svíčku.

Během druhého adventního týdne se otec modlí: „Pane, probud' naše srdce, abychom se připravili na Tvého jednorozeného Syna, abychom Jeho příchodem byli hodni sloužit Ti s čistou myslí, neboť ty žiješ a vládneš navěky.. Amen." Nejstarší dítě

pak zapálí fialovou svíčku z prvního týdne a ještě jednu fialovou svíčku.

Během třetího adventního týdne se otec modlí: Pane, prosíme Tě, nakloň své ucho k našim modlitbám a osvěcuji temnotu naší mysli milostí svého navštívení, neboť ty žiješ a vládneš navěky. Amen." Matka pak zapálí dvě dříve zapálené fialové svíčky plus růžovou svíčku.

Nakonec se otec během čtvrtého adventního týdne modlí, Pane, probud' svou sílu, prosíme Tě přijď a velkou svou silou nám pomoz, aby s pomocí Tvé milosti Tvé milosrdné odpuštění urychlilo to, co naše hříchy brání, neboť ty žiješ a vládneš navěky. Amen." Otec pak zapálí všechny svíčky.

## **Závěr**

Tato dobrá tradice pomáhá zůstat ve svých domovech bdělí a neztrácet ze zřetele pravý význam Vánoc. Patrně mnohé z vás překvapila, ale posuďte sami: Kolik z nás, kteří rok co rok zapalují svíčky na adventním věnci, zná skutečný význam této tradice?

# Trénujeme paměť

Máš tušení, odkud pochází tradice zdobení vánočního stroměčku? Poradíme ti, že stejné zemi vděčíme také za adventní věnec.

- a)  Německo
- b)  Rusko
- c)  USA



Co znamená advent pro křesťany?

- a)  závěr liturgického roku
- b)  začátek liturgického roku
- c)  jedná se o postní období

Advent mimo jiné symbolizuje také daná barva. Tipneš si, která to je?

- a)  fialová
- b)  zelená
- c)  oranžová

Třetí svíčka na adventním věnci by měla být?

- a)  stříbrná – protože se zapaluje o stříbrné neděli
- b)  fialová jako je i advent sám
- c)  růžová – jedná se o svíčku přátelství

Kterou svíčku dříve lidé zapalovali o Štědrém dnu na adventním věnci?

- a)  pátou, symbolizuje Ježíše Krista
- b)  přeci tu čtvrtou
- c)  žádnou, není potřeba

**U tradice adventního věnce ještě chvíli zůstaneme. Tušíš, kde natrefíš na ten největší na světě?**

- a)  Salzburg
- b)  Berlín
- c)  Mariazell

**Proč slavíme sv. Barboru?**

- a)  Věřila v Boha i přes otcův zákaz, ten ji nakonec sřal hlavu.
- b)  Šířila dobro, pomáhala chudým i nemocným, až jí samotné nezbylo vůbec nic.
- c)  Založila několik útulků a hospiců.

**Pohádka Tři oříšky pro Popelku je prostě vánoční klasikou. Tipneš si, kde se natáčela scéna, kde Popelka ztratila svůj střevíček?**



- a)  zámek Hohenschwangau
- b)  zámek Neuschwanstein
- c)  zámek Moritzburg

**Vánoce milujeme snad všichni, vlivem náboženství se ale po celém světě neslaví. A nás zajímá, kde je neslaví 24. ani 25. prosince?**

- a)  Dominikánská republika
- b)  Čína
- c)  Bahamy

---

Správné odpovědi: 1a); 2b); 3a); 4c); 5a); 6c); 7a); 8c); 9b).



## Smějeme se



Anička se modlí před Vánocemi a na konci modlitby zakřičí. *Ježíšku, dones mi kolo!* - *Ježíšek není hluchý, domlouvá mu sestra.* - *Ale babička ano!*

---

Eva se přitulí k manželovi a přede: „*Miláčku, copak mi dáš letos k Vánocům?*”

„*Napřesrok zlaté náušnice,*” povídá muž rozvázně. „*A letos dvě dírky na ně!*”

Franto, co dostaneš k vánocům? Člověče, asi chlapa, viděl jsem ho u manželky ve skříni.

---

Jaký je rozdíl mezi Vánocemi před 15 lety a dnes?

Před 15 lety člověk přemýšlel: „*Budou dárky, nebudou dárky?*”

Dneska přemýšlí: „*Bude na dárky, nebude na dárky?*”

---



O štědrém dnu volá Pavel svému kamarádovi: "*Hele nemáš dneska na půl dne čas?*" Kamarád se diví: "*Zrovna dnes, a proč?*" - "*No já jen že mám doma postavenej betlém a chybí mi tam osel...*"

---

„*Pane šéf, můžete mi dát zítra volno?*” ptá se v práci pan Urbánek. „*Manželka chce, abych jí pomohl s vánočním úklidem.*”

„*Z takového důvodu vám přece nebudu dávat volno!*” rezolutně to odmítne ředitel.

„*Děkuji,*” oddechne si zaměstnanec. „*Věděl jsem, že je na vás spolehnutí.*”

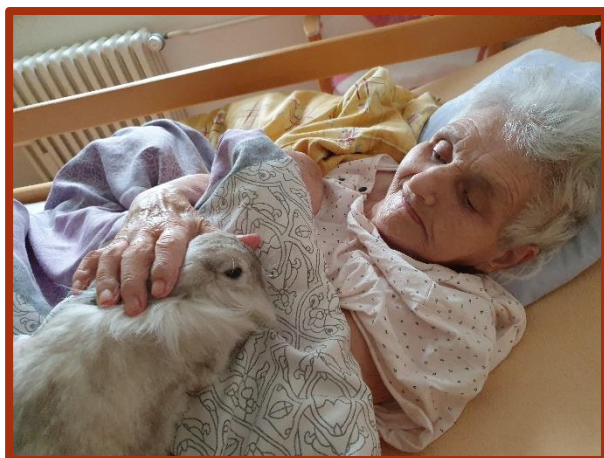




# *Jak jsme se měli v listopadu*



Vánočně jsme vyzdobili vnitřní prostory našeho Domova. Těšili jsme se s domácími mazlíčky a byli jsme v jednom kole s přípravami na vánoční jarmark, který se nakonec konal jen u nás v Domově a ne na Mírovém náměstí, jak tomu bývá zvykem. I tak byl o výrobky velký zájem 😊





Uspořádali jsme si Svatomartinskou kavárničku a při příležitosti první adventní neděle jsme rozsvítili náš Domovský strom. Velký dík patří paní Lence Barvínkové a jejím hudebním kolegům, kteří nám při jeho rozsvícení vytvořili nádhernou vánoční atmosféru. 😊



# *Babiččiny vanilkové rohlíčky*

## Ingredience:

200 g másla

2 žloutky

80 g cukru moučka

280 g hladké mouky

80 g vlašských ořechů

a

cukr moučka s vanilkou na obalení



## Postup:

Máslo necháme změkknout. Ořechy umeleme. Do mísy nebo na vál si prosejeme mouku a cukr. Smícháme ji s ořechy a žloutky. Po částech do těsta zapracujeme máslo a vše rychle zpracujeme. Těsto zabalíme do potravinářské fólie a necháme aspoň půl hodiny uležet v lednici. Z uleženého těsta tvarujeme malé rohlíčky, které skládáme na plechy vyložené pečícím papírem. Pečeme při 180 °C dorůžova. Horké upečené rohlíčky obalujeme v cukru ovoněném vanilkovým luskem a ukládáme do krabice. Necháme je den v teple uležet a pak je můžeme skladovat. Klidně je můžeme dát do mrazáku. Vanilkové rohlíčky tak rychleji zkřehnou.

**A jaký je Váš oblíbený recept a nejoblíbenější druh cukroví?**

Zdroje:

<https://cs.wikipedia.org/wiki/Prosinec>

PRANOSTIKY ROKEM KROK ZA KROKEM, Albatros Praha, 2006, Z. Kovaříková, Viola, Lyčková, ISBN 80-00-01989-2

<https://www.pribram.cz/clanek/kam-az-sahaji-tradice-posvatneho-jmeli/18014/>

<https://instory.cz/content/images/5a/3c/5a3c0adb8538d-1202.jpg>

[https://pruvodcerakouskem.cz/wp-content/uploads/2018/09/shutterstock\\_776924113-1200-768x513.jpg](https://pruvodcerakouskem.cz/wp-content/uploads/2018/09/shutterstock_776924113-1200-768x513.jpg)

[https://pruvodcerakouskem.cz/wp-content/uploads/2018/09/shutterstock\\_776924101-1200-768x513.jpg](https://pruvodcerakouskem.cz/wp-content/uploads/2018/09/shutterstock_776924101-1200-768x513.jpg)

<https://pruvodcerakouskem.cz/krampusaci/>

[https://gulu.cz/o-historii-adventniho-vence-aneb-co-jsme-o-jeho-tradici-dosud-nevedeli?utm\\_source=www.seznam.cz&utm\\_medium=sekce-z-internetu#dop\\_ab\\_variant=0&dop\\_source\\_zone\\_name=hpfeed.szhnp.box&dop\\_req\\_id=ewHuktvsvfz3-202111291332&dop\\_id=14382454](https://gulu.cz/o-historii-adventniho-vence-aneb-co-jsme-o-jeho-tradici-dosud-nevedeli?utm_source=www.seznam.cz&utm_medium=sekce-z-internetu#dop_ab_variant=0&dop_source_zone_name=hpfeed.szhnp.box&dop_req_id=ewHuktvsvfz3-202111291332&dop_id=14382454)

<https://www.femina.cz/zabavny-kviz-pro-vsechny-milovniky-vanoc/12/?result>

<https://chi.cz/vtipy/vtipy-o-vanocich>

<https://search.seznam.cz/obrazky/?q=v%C3%A1no%C4%8Dn%C3%AD+emotikona&oq=v%C3%A1no%C4%8Dn%C3%AD+emotikona&aq=-1&ms=7892&ks=18&sourceid=top&color=any&size=any&pornFilter=1&productOnly=0&sId=7dZiA6cMG1TikYaT6nbZ&sgId=MC4yNzM5Mzc5Njk2ODYxNjAyNCANjM4ODA1MjgyLjcxOA%3D%3D#docId=e21fd4778cc1ef59>

<https://search.seznam.cz/obrazky/?q=v%C3%A1no%C4%8Dn%C3%AD%20strome%C4%8Dek#docId=d14201093e8ef4f>

<https://search.seznam.cz/obrazky/?q=popelka&oq=popelka&aq=-1&ms=1377&ks=7&sourceid=top&color=any&size=any&pornFilter=1&productOnly=0&sId=7dZiALg-166lkYHjFoLy&sgId=MC4yNzg3NjQ1MDU2NjMyOTQ4IDE2Mzg4MDU2NDYyNTEz#docId=bacce30131fddd0d>

<https://1.bonami.cz/images/products/a7/89/a7896a54693a0c9c6d2beecebe915abc0896d82-1000x1000.jpeg>

<https://search.seznam.cz/obrazky/?q=%C5%A1ampa%C5%88sk%C3%A9&oq=%C5%A1ampa&aq=0&ms=5780&ks=7&sourceid=top&thru=sug&color=any&size=any&pornFilter=1&productOnly=0&sId=7dZiA9IuPaefk6fWMeZq&sgId=MC4zNjYyMzg0NzU3NTQwOTExIDE2Mzg4MDY0MTEuMTQx#docId=da85dbda41dacd87>

<https://search.seznam.cz/obrazky/?q=jmel%C3%AD&oq=jmel%C3%AD&aq=-1&ms=1150&ks=5&sourceid=top&color=any&size=any&pornFilter=1&productOnly=0&sId=7dZiA9IuPaefk6fWMeZq&sgId=MC41MjAzMjI3NzU1NzcwNjkgMTYzODgwNjU1Ny44ODQ%3D#docId=efa351bb4011266d>

<https://search.seznam.cz/obrazky/?q=jmel%C3%AD+na+v%C3%A1noce&oq=jmel%C3%AD+na+&aq=0&ms=3764&ks=4&sourceid=top&thru=sug&color=any&size=any&pornFilter=1&productOnly=0&sId=7dZiAXeTHWnlk6f14MBW&sgId=MC44NjgzNzkzNTg4MTc3MTI4IDE2Mzg4MDY3NTIuNTQ3#docId=57421ebfabf391>

<https://www.vareni.cz/recepty/babicciny-vanilkove-rohlicky/>

[https://www.google.com/search?q=vanilkov%C3%A9+rohl%C3%AD%C4%8Dky&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwih1LH51tH0AhU3QvEDHZDJBPMQ\\_AUoAXoECAIQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ptuk3ve1S\\_q\\_SM](https://www.google.com/search?q=vanilkov%C3%A9+rohl%C3%AD%C4%8Dky&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwih1LH51tH0AhU3QvEDHZDJBPMQ_AUoAXoECAIQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ptuk3ve1S_q_SM)

[https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ\\_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M](https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M)

[https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ\\_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M](https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M)

[https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ\\_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M](https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M)

[https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ\\_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M](https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M)

[https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ\\_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M](https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M)

[https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ\\_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M](https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M)

[https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ\\_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M](https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M)

[https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ\\_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M](https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M)

[https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ\\_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M](https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M)

[https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ\\_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M](https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M)

[https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ\\_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M](https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M)

[https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ\\_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M](https://www.google.com/search?q=santovsk%C3%A1+%C4%8Depice&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjkzbXr19H0AhXpQvEDHSGLC2MQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=881&dpr=1#imgrc=ALy4Q2I7MUPqhM&imgdii=ddhRz51HN6OP8M)